



TAMMELAN RYSKE RY:N TOIMINTAKÄSIKIRJA



Hiihto



Yleisurheilu

| TOIMINTAKÄSIKIRJAN VERSION HALLINTA | | |
|--|---|--|
| 05/06/2009 | v0.1 Toimintakäsikirjan perusteet, keskustelut | Johtokunta, hiihtokoulun ja YUK:n pelisäännöt aiemmilta vuosilta |
| 12.8.2009 | v1.0 Toimintakäsikirjan 1. versio | Pj J Laakso |
| 12.8.2009 | v1.1 Toimintakäsikirjan ryhmittelyyn muuttaminen, täydennykset | Pj J Laakso |
| 13.8.2009 | v1.2 Valmentajätietojen täyttäminen | Pj J Laakso, vpj Markku Kytäjä |
| 15.8.2009 | v1.3 Tekstikorjauksia, tavoitteiden jakaminen nuoriso- ja aikuisliikuntaan | Pj J Laakso, yu-jaoston pj P Laakso |
| 27.12.2009 | v1.4 Antidoping-asiat lisätty omaksi alaluvukseen 1.3, muutamia tarkennuksia, täydennyksiä ja tekstikorjauksia kohtaan 2.6, 3.2 ja 3.3. | Pj J Laakso + johtokunnan kokous 23.10.2009 |
| 7.11.2010 | v2.0 Tarkennukset Nuoren Suomen sinettiseura-auditoinista saadun palautteen perusteella | Pj J Laakso + auditointiin osallistuneet (SUL, SHL) |
| 2.4.2011 | v2.1 Tarkennukset tavoitteisiin ja asiakohtiin sekä rahastoitajan tehtäviin. | Pj J Laakso, johtokunnan kokous 14.3.2011 |
| 14.10.2011 | v3.0 Lisäykset johtokunnan ja jaostojen tehtäviin | Pj J Laakso, hiihtojaoston palaute |

| | | |
|--------|---|----|
| 1 | TAMMELAN RYSKEEN TOIMINTA-AJATUS JA TAVOITTEET | 3 |
| 1.1 | Toiminnan peruseriaatteet..... | 3 |
| 1.1.1. | Arvot | 3 |
| 1.1.2. | Nuorisotoiminnan visio 2015 | 3 |
| 1.1.3. | Aikuis- ja veteraanitoiminnan visio 2015..... | 3 |
| 1.1.4. | Toiminta-ajatus | 3 |
| 1.1.5. | Nuorisotoiminnan tavoitteet | 3 |
| 1.1.6. | Strategiset tavoitteet..... | 4 |
| 1.1.7 | Kasvattajaseura..... | 4 |
| 1.2 | Eettiset ja kasvatukselliset periaatteet..... | 5 |
| 1.2.1 | Tammelan Ryske pitää huolta jokaisesta mukana olevasta lapsesta ja nuoresta | 5 |
| 1.2.2 | Tammelan Ryskeen toiminta on kasvatuksellista | 5 |
| 1.2.3 | Tammelan Ryskeen toiminta on liikunnallisesti monipuolista | 6 |
| 1.3 | Tammelan Ryske toimii puhtaan urheilun puolesta..... | 6 |
| 2 | TAMMELAN RYSKEEN ORGANISAATIO, JOHTAMINEN JA TOIMINNAN SUUNNITTELU | 8 |
| 2.1 | Seuran organisointi ja toiminnan toteutus | 8 |
| 2.2 | Jaostot..... | 8 |
| 2.3 | Johtokunnan ja jaostojen tehtävät..... | 8 |
| 2.4 | Puheenjohtaja | 9 |
| 2.5 | Jaostojen puheenjohtajat | 9 |
| 2.6 | Nuorisotoiminnasta vastaavat henkilöt | 9 |
| 2.7 | Seuralla on kirjallinen toimintalinja seuran toimintaperiaatteista | 10 |
| 2.8 | Pelisäännöt..... | 10 |
| 2.7.1 | Hiihtokoululaisen pelisäännöt | 10 |
| 2.7.2 | Yleisurheilukoulun pelisäännöt | 11 |
| 3 | MUUT TOIMINTAEDELLYTYKSET | 13 |
| 3.1 | Seuratoimihenkilöiden huomioiminen..... | 13 |
| 3.2 | Ohjaajien ja valmentajien osaaminen..... | 13 |
| 3.3 | Matkakustannukset ja urheilijoiden palkitsemisjärjestelmä..... | 14 |
| 3.4 | Seuran edustusasun käyttö | 14 |
| 3.5 | Sidosryhmätyö..... | 14 |
| 3.6 | Tavoitteiden seuranta | 14 |
| 3.7 | Viestintä..... | 15 |
| 3.8 | Varainhankinta | 15 |
| 3.9 | Urheilijaesittelyt | 15 |

1 TAMMELAN RYSKEEN TOIMINTA-AJATUS JA TAVOITTEET

1.1 Toiminnan peruseriaatteet

Tammelan Ryske on Nuoren Suomen Sinettiseura yleisurheilussa ja hiihdossa.

Muut jaostot toteuttavat toimintakäsikirjan mukaisia tavoitteita ja suuntalinjoja omassa toiminnassaan. Toimintakäsikirja on seuran yhteinen ja yleisesti hyväksytty toimintaa ohjaava ja säännöllisesti päivitettävä asiakirja ("living document").

Toimintakäsikirja on säännöistä seuraava toimintaamme ohjaava asiakirja, mihin on koottu toiminnan peruseriaatteet.

1.1.1. Arvot

- Ryskeeläisyys, perinteikäs lounaishämäläinen urheiluseuratoiminta
- Kasvatuksellisuus, suvaitsevaisuus
- Mielekäs, moniarvoinen ja avoin toiminta.

1.1.2. Nuorisotoiminnan visio 2015

Ryske toimii lounaishämäläisessä hiihto- ja yleisurheilukentässä perinteikkäänä kasvattajaseurana.

1.1.3. Aikuis- ja veteraanitoiminnan visio 2015

Ryske toimii lounaishämäläisessä aikuis- ja veteraaniturheilukentässä vireänä seurana, joka tarjoaa jäsenilleen mahdollisuuden harrastaa liikuntaa ja urheilua kilpa- ja kuntoilutarkoituksessa ympäri vuoden.

1.1.4. Toiminta-ajatus

Seuran tarkoituksena on jäsentensä ruumiillisen kunnon ja henkisen vireyden kehittämisen ja ylläpitämisen avulla kasvattaa heistä työkykyisiä ja henkisten ominaisuuksiensa puolesta yhteiskunnalle hyödyllisiä kansalaisia, tarjota heille terveitä vapaa-ajan harrastuksia sekä edistää toiminta-alueellaan seuran tarkoituksen mukaista toimintaa.

Seuran pyrkimyksenä on, että mahdollisimman moni toiminta-alueella harrastaisi seurassa liikuntaa kunto-, kilpa- tai huippu-urheiluna vasta veteraaneihin.

1.1.5. Nuorisotoiminnan tavoitteet

- Kasvattaa hyviä veronmaksajia eli 'pidetään juniorit poissa kaduilta'
- Antaa nuorille paljon vastuuta omasta toiminnastaan
- Juurruttaa junioreihin terveet ja liikunnalliset elämäntavat
- Antaa junioreille perustan elinikäiselle harrastukselle
- Luvata, että junioritoiminta on tavoitteellista ja hauskaa
- Pitää yllä mahdollisuudet sekä kilpaurheiluun että vapaa-ajan liikkuamiseen urheilijan/kuntoilijan omien tavoitteiden mukaisesti, mutta kannustaen aiempaa parempiin suorituksiin.

1.1.6. Strategiset tavoitteet

Ryske edistää Sinettiseurana laadukasta ja laajamittaista hiihto- ja yleisurheilutoimintaa lounaisessa Hämeessä rajatuin tavoittein ja osana valtakunnallisia urheilujärjestöjä. Ryske edistää seurana laadukasta voimailujaoston, kuntourheilujaoston ja lentopallojaoston kilpa- sekä kuntourheilutoimintaa. Luomme kilpaurheiluun suuntautuville urheilijoilleen mahdollisimman hyvät olosuhteet tavoitella oman suorituskykynsä rajoja yhdessä yhteistoimintatahojen kanssa.

Ryske tarjoaa tammelalaisille ja lähiseutukuntien lapsille mahdollisuuden kehittyä liikkuvasta lapsesta liikkuvaksi aikuiseksi osana kunnan nuorisotyötä. Tuemme urheilijoitamme ja kaikkia seuratyössä olevia heidän kasvussaan ihmisinä sekä heidän opiskelu- ja työuraansa vastuullisina kansalaisina. Ryske on velaton ja taloudellisesti vakaa seura.

Ryske lisää resurssejaan liittoutumalla avainsidosryhmien kanssa, kuten

- muut lounaishämäläiset urheiluseurat; kuitenkin omat erityispiirteensä vakaasti säilyttäen
- elinkeinoelämä ja Tammelan kunta
- Suomen Urheiluliitto, Suomen Voimanostoliitto ja Suomen Hiihtoliitto sekä niiden alaiset alueelliset toimijat.

1.1.7 Kasvattajaseura

Ryske on ollut perinteinen kasvattajaseura, mistä urheilijat ovat pääsääntöisesti lähteneet muihin seuroihin aikuisiän kynnyksellä. Usein opiskelujen ja viimeistään työuran perässä, mutta merkittäviä poikkeuksiakin meillä on edelleen seurassamme. Osa on halunnut edellä mainituista ja osa urheilullisista syistä (viestijoukkueet yms) tehdä seuranvaihdon. Moni on jäänyt seuraan urheilullisten arvojen vuoksi eli oma-aloitteisesti harjoitelleet ja toimintansa rahoittaneet.

Kasvattajaseuran pitää olla ylpeä omasta toiminnastaan, historiastaan ja siitä, että urheilijat ovat saaneet hyvän pohjan omalle uralleen. Kiitos siitä olemassa oleville olosuhteille ja seuraväelle (ohjaajat, valmentajat, tukijat).

Tammelan Ryskeen lasten ja nuorten urheilijoiden iällinen painopiste on tällä hetkellä 6 – 13 vuotta. Tähän on useita syitä, mutta trendi on kääntymässä. Viiden tai kymmenen vuoden aikajännteellä meillä voi olla nuoriso- ja yleisessä sarjassakin aikuisurheilijoita. Ryske on jatkossakin todennäköisesti vain muutamien huippujen varassa. Nykyinen mässä 6 - 13 -vuotiaita ei riitä jatkossakaan siihen, että olisimme jonkin lajin suurseura lounaisessa Hämeessä, pl. voimailussa.

Seura ei kykene tukemaan suurta määrää SM- tai sen ylemmän tason urheilijoita ellei varainhankinnassa tapahdu suurta muutosta tai urheilija hanki itselleen merkittävää määrää sponsoreita.

1.2 Eettiset ja kasvatukselliset periaatteet

1.2.1 Tammelan Ryske pitää huolta jokaisesta mukana olevasta lapsesta ja nuoresta

Ryskeen harjoituksiin ja kilpailuihin pääsevät osallistumaan tasavertaisina. Jokaiselle hankitaan tarvittava lisenssi, minkä mukana tulee mm. vakuutusturva seuran järjestämissä harjoituksissa. Periaatteenamme on, että kaikkia kannustetaan taitotasosta riippumatta. Arvostamme jokaista lasta ja erilaiset lapset huomioidaan mahdollisimman yksilöllisesti. Lapsesta ollaan kiinnostuneita ja hän saa palautetta omasta onnistumisestaan rakentavassa hengessä.

Seuran hiihto- ja yleisurheilukouluissa liikkujat jaetaan taito- ja/tai ikäluokkiensa mukaisiin ryhmiin. Vastaamme siitä, että koulutettuja ohjaajia on riittävästi osallistujia kohden. Tavoitteenamme on, että yhdellä ohjaajalla ei ole yli 15:tä ohjattavaa. Pyrimme siihen, että pääosa ohjaajista on aikuisia, mutta oman seuran vanhempien ikäluokkien urheilijoille annetaan mahdollisuus hankkia arvokasta ohjaamiskokemusta em. kouluissa.

Kilpailuista ja harjoituksista ilmoitetaan aktiivisesti. Seuran internetsivut ovat pääinformaatiokanava. Jäsenkirjeissä ja seuran yhteisissä tapahtumissa tiedotetaan ajankohtaisista asioista. Jäsenkirjeet toimivat kaikki henkilökohtaisesti tavoitettava informaatiokanavana. Kuljetuksista kilpailuihin sovitaan jaostojen sisällä. Harjoitukset toteutetaan pääsääntöisesti oman kunnan liikuntapaikoissa. Vähävaraisten ja erittäin lahjakkaiden lasten osalta tarpeelliset tukitoimet harkitaan tapauskohtaisesti.

Jaostot ja johtokunta kokoontuvat säännöllisesti ja seuraavat edellä mainittujen periaatteiden toteutumista säännöllisesti. Yhteydenotto seuran johtoon on mutkatonta.

1.2.2 Tammelan Ryskeen toiminta on kasvatuksellista

Kiinnitämme lasten kasvun ohjaukseen huomiota ja huonoon käytökseen puututaan, koska sitä emme suvaitse. Hyvään käytökseen kannustetaan esimerkiksi pelisäännöt kertaamalla sekä vanhempien että lasten kanssa. Toteutamme kasvatuksellisia asioita yhteistyössä kodin kanssa ja pyrimme aktivoimaan vanhemmat mukaan toimintaan. Vanhempien ja lasten kanssa sovitaan yhdessä toiminnan pelisäännöistä ja ne jaetaan myös kirjallisesti urheilukouluissamme. Seuran aikuiset näyttävät hyvää esimerkkiä omalla käyttäytymisellään.

Ryskeen hiihtokoululla ja yleisurheilukoululla on omat kirjalliset pelisääntönsä, jotka käydään läpi kunkin kauden alussa sekä vanhempien että lasten kanssa.

Yhteisesti sovittujen pelisääntöjen rikkomisesta keskustellaan ensiksi lasten ja tarvittaessa huoltajien kanssa. Pyrimme löytämään syyt pelisääntöjen rikkomiseen ja yritetään uudelleen. Mikäli nämä toimenpiteet eivät riitä ohjataan sääntöjen rikkoja erikseen määrättyksi ajaksi pois toiminnasta. Aikuisten huonoon käytökseen puututaan vastaavalla ta-

valla. Kasvatuksellisuuden toteutumista valvotaan kaikissa seuran tilaisuuksissa.

1.2.3 Tammelan Ryskeen toiminta on liikunnallisesti monipuolista

Toiminnassa pyritään monipuoliseen liikuntaharrastuksen ylläpitämiseen. Ohjelmissamme on monipuolista liikuntaa, jonka toteutuksessa käytetään hyväksi myös muita lajeja. Harjoitukset kehittävät lapsen fyysistä kuntoa monipuolisesti. Lasten muihin harrastuksiin suhtaudutaan positiivisesti ja lasten liikkumisen kokonaismäärää tarkastellaan säännöllisesti.

Seurassa kannustetaan urheilijoita liikkumaan monipuolisesti. Hiihto- ja yleisurheilukoulut tekevät kiinteää yhteistyötä. Voimailujaosto tukee tietämyksellään ja osaamisellaan muita jaostoja voimaharjoittelussa. Kesällä opetellaan motorisia taitoja, syksyllä hiotaan peruskuntoa ja talvella harjoittelun ohessa kehitetään kestävyyttä. Hankittuja taitoja testataan kilpailuissa. Muut liikuntalajit ovat hyvä lisä ja erikoistumista yhteen lajiin ei suositella liian aikaisin. Muut harrasteet kehittävät lasta ja nuorta kokonaisvaltaisesti.

Seuran valmennuksesta vastaavat henkilöt tietävät kuinka paljon omat ohjattavat tai valmennettavat liikkuvat.

1.3 Tammelan Ryske toimii puhtaan urheilun puolesta

Tammelan Ryskeen toiminnan lähtökohtana on sataprosenttinen sitoutuminen antidoping -toimintaan ja WADA:n, IAAF:n sekä Suomen Antidoping -toimikunnan antidoping -säännöstöihin ja niiden henkeen.

Seuran toiminnassa:

- pidetään urheilutoiminta puhtaana dopingista säännöllisellä ja mahdollisimman kattavalla antidopingkoulutuksella ja –kasvatuksella
- opetetaan terveitä ja kestäviä elämänarvoja ja asenteita rehdin urheiluhengen sekä yhteisten sääntöjen kunnioittamisen kautta
- turvataan urheilijoiden, kaikkien eri toimihenkilöiden ja urheiluyhteisön oikeus reiluun ja puhtaaseen kilpailuun.

Edellä mainittuihin tavoitteisiin pääsemiseksi seura:

- jakaa antidopingtietoutta kaikessa urheilija-, ohjaaja-, valmentaja-, kilpailujen järjestäjä-, henkilöstö-, luottamus-, seuratoimija- ja muussa koulutustoiminnassaan
- jakaa kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa –vihkosta urheilijoille, ohjaaja- ja valmentajakoulutuksessa.
- on huolellinen ja huomioi antidopingtyön, dopingsäännöt ja -pykälät urheilijoiden, valmentajien, henkilöstön ja muiden mahdollisten tahojen kanssa tekemissään sopimuksissa.

Kaikessa antidopingtyössä pääpaino on ennaltaehkäisevissä toimenpiteissä:

- kasvatus ja koulutus
- pelisääntökeskustelut
- tiedotus ja viestintä

- urheilija- ja valmentajasopimukset sekä
- yhteistyösopimukset.

Seuran ja sen valmennusryhmiin kuuluvien urheilijoiden välisissä kirjallisissa yhteistyösopimuksissa ja valmentajien kirjallisissa valmentajasopimuksissa on antidopingpykälä. Sopimustekstit päivitetään vuosittain ja aina uusia sopimuksia tehtäessä. Antidopingpykälä huomioidaan yritysten kanssa tehtävissä yhteistyösopimuksissa neuvottelujen yhteydessä.

Urheilijat sitoutuvat yhteistyösopimuksiinsa antidopingtoimintaan ja dopingvalvontaan kulloinkin voimassa olevien antidopingsäännösten mukaisesti. Mikäli urheilijan todetaan syyllistyneen dopingrikkomukseen sopimuskauden aikana, urheilijalle määrätään rangaistus dopingrikkomuksesta ja lisäksi seura voi purkaa valmennustukisopimuksen ja periä sopimuksen perusteella maksetun taloudellisen tuen takaisin. Lisäksi seura on oikeutettu sopimussakkoon erikseen määritettävällä tavalla.

Valmentajat ovat sitoutuneet valmentajasopimuksiinsa noudattamaan voimassa olevia antidopingsäännöksiä. Mikäli valmentajan todetaan syyllistyneen dopingrikkomukseen sopimuskauden aikana, valmentajalle määrätään rangaistus dopingrikkomuksesta ja lisäksi seura voi purkaa valmentajasopimuksen ja periä sopimuksen perusteella maksetun taloudellisen tuen takaisin. Mikäli liittojen sopimuksissa on euromääräinen sanktio seuralle dopingriketapauksessa niin seura on oikeutettu perimään rikkeen tehneeltä urheilijalta sopimusrikemaksun kaksinkertaisena.

Seuran sääntöjen ja tässä asiakirjassa olevien periaatteiden vastaisesti urheilija voidaan erottaa seurasta välittömästi dopingrikkeen sattuessa.

2 TAMMELAN RYSKEEN ORGANISAATIO, JOHTAMINEN JA TOIMINNAN SUUNNITTELU

2.1 Seuran organisointi ja toiminnan toteutus

Seuran toimintaa johtaa ja sen taloudenhoidosta sekä omaisuudesta huolehtii ja vastaa sekä seuraa edustaa vuosikokouksen valitsema johtokunta.

Johtokuntaan kuuluu yhdeksi toimintavuodeksi valittu puheenjohtaja ja kahdeksi toimintavuodeksi valitut kymmenen (10) jäsentä. Johtokunnan jäsenistä on puolet erovuorossa vuosittain. Ensimmäisellä kerralla eroaa puolet arvan perusteella ja seuraavilla kerroilla vuoron mukaan. Jos jäsen kesken toimikauttaan estyy tehtävänsä hoitamisesta, valitsee seuran kokous hänen sijaansa, hänen jäljellä olevaksi toimikaudekseen toisen, mikäli katsoo sen tarpeelliseksi.

Johtokunta valitsee täysi-ikäisten jäsentensä keskuudesta varapuheenjohtajan sekä keskuudestaan sihteerin ja taloudenhoitajan. Sihteerin ja taloudenhoitajan voidaan valita myös johtokunnan ulkopuolelta. Sihteerin ja taloudenhoitajan tehtävä voidaan tarvittaessa yhdistää.

Seuran talouden seuraaminen toteutetaan tilitoimiston toimenpitein. Tilitoimisto raportoi säännöllisesti kerran kuussa koko seuran taloustilanteen seuran puheenjohtajalle ja jaostoittain jaostojen puheenjohtajille. Tarvittaessa raportointi tapahtuu useamminkin.

Seuran toiminta ja talous suunnitellaan kirjallisesti. Toimintaa johdetaan ja seurataan sääntöjen mukaisesti. Toiminnasta raportoidaan vuosikokoukselle sääntöjen mukaisesti.

2.2 Jaostot

Tammelan Ryskeessä toimii viisi urheilujaostoa ja niiden tukena naisjaosto. Urheilujaostot ovat:

- hiihtojaosto
- kuntojaosto
- lentopallojaosto
- voimailujaosto ja
- yleisurheilujaosto.

Jaostot noudattavat sääntöjä ja toimintakäsikirjaa omassa toiminnassaan.

2.3 Johtokunnan ja jaostojen tehtävät

Johtokunnan tehtävinä ovat muun muassa vuosikokouksen valmistelut, johtokunnan kokousten pitäminen, päätöksenteko vuosikokousten välisenä aikana, talousarvion laatiminen, talousarvion seuraaminen, maksuvalmiudesta vastaaminen, seuran taloudenhoito, varainhankinta seuran nimissä, yhteistyösopimusten laatiminen ja erityisesti seuran toiminnan kehittäminen kaikki jaostot huomioon ottaen. Johtokunnan päätöksistä tiedotetaan aktiivisesti. Johtokunta hankkii varainhankintaa liit-

tyen laajempia sponsorisopimuksia, joista saatava tuotto jaetaan kaikille jaostoille. Johtokunta päättää seuran edustajien lähettämistä eri urheilumuotojen järjestämiin tilaisuuksiin vuosikokouksen valtuuttamana tai delegoi vastuun asianomaiselle jaostolle.

Jaoston tehtävinä ovat muun muassa omien kokousten valmistelut ja pitäminen, jaoston toiminnan suunnittelu ja ohjaus, kilpailutoiminnasta vastaaminen, oman alan esitysten teko johtokunnalle, liittojen koulutusmahdollisuuksien hyödyntäminen ja henkilöstön koulutus, oman talousarvion laatiminen ja sen seuraaminen, harjoitus-, olosuhde- ja leiri-järjestelyt ja niihin liittyvä varainhankinta, yhteistyösopimusten laatiminen jaoston sekä jaostoa koskevista asioista tiedottaminen. Jaoston toiminta ei saa olla ristiriidassa seuran yleisen edun tai johtokunnan päätösten kanssa. Jaoston valitsevat henkilöt edustavat urheilumuotoa niissä tilaisuuksissa, mihin vuosikokous tai seuran johtokunta ei ole erikseen laittanut edustajaa tai kyse on erityisesti kyseistä urheilumuotoa koskevasta asiasta.

2.4 Puheenjohtaja

Puheenjohtaja vastaa sääntöjen mukaisista tehtävistä sekä

- seuran vuosikokouksen valmistelusta, pitämisestä, pöytäkirjan laatimisesta ja päätösten toimeenpanosta
- johtokunnan kokousten koolle kutumisesta, johtamisesta, pöytäkirjan laatimisesta ja päätösten tiedottamisesta ja toimeenpanosta
- talousarvion perusteiden laadinnasta, seurannasta ja maksuvalmiudesta vastaamisesta
- seuran taloudenhoidosta, sihteerin ja taloudenhoitajan ohjeistamisesta
- varainhankinnasta ja yhteyksistä yrityksiin
- yhteistyösopimuksista ja yhteistyöasioista
- seuran toiminnan kehittämisestä kaikki jaostot huomioon ottaen sekä
- seuran edustamisesta.

2.5 Jaostojen puheenjohtajat

Jaoston puheenjohtaja vastaa sääntöjen mukaisista tehtävistä sekä

- jaoston kokousten valmistelusta, pitämisestä, pöytäkirjan laatimisesta ja päätösten toimeenpanosta
- jaoston kokousten koolle kutumisesta, johtamisesta, pöytäkirjan laatimisesta ja päätösten tiedottamisesta ja toimeenpanosta
- jaoston talousarvion ja toimintasuunnitelman laadinnasta, seurannasta ja maksuvalmiudesta vastaamisesta
- jaoston taloudenhoidosta vastaaminen talousarvion puitteissa
- varainhankinnasta jaoston osalta
- jaoston toiminnan kehittäminen
- jaoston asioiden esittämisestä johtokunnalle sekä
- edustamisesta erikseen sovittavissa tilaisuuksissa.

2.6 Nuorisotoiminnasta vastaavat henkilöt

Tammelan Ryskeessä nuorisotoiminnasta vastaavat:

- hiihtokoulun rehtori tai hiihdon nuorisovalmennuspäällikkö ja

- yleisurheilujaoston puheenjohtaja tai yu:n nuorisovalmennuspäällikkö.

Vastuuhenkilöt vastaavat ”koulujen” toiminnan suunnittelusta ja toteutuksesta sekä osin urheilijoiden valmennuksesta. Jaostot tukevat toimintaa. Seuran toiminnan painopiste on nuorisotoiminnassa, joten sen ehdoilla toimintaa kehitetään ja johdetaan johtokunnan toimenpitein.

2.7 Seuralla on kirjallinen toimintalinja seuran toimintaperiaatteista

Toimintalinja on koottu toimintakäsikirjaksi. Toimintakäsikirjassa käsitellään seuraavat asiat:

- 1. Seuratoiminnan visio
- 2. Eettiset linjaukset
- 3. Toiminnan tavoitteet
- 4. Käytännön toimintatavat
- 5. Seuran organisaatio ja vastuujao
- 6. Seuran viestintä – sisäinen ja ulkoinen
- 7. Ryhmäkohtaiset pelisäännöt
- 8. Seuran tarjoamat toimintamuodot ja palvelut

Johtokunta päätti helmikuussa 2009 lähteä kehittämään hiihto- ja yleisurheilujaostoa Nuoren Suomen sinettiseurana kriteereitä vastaavaksi. Todettiin, että hankitaan ulkopuolisen arvioijan näkemys toiminnan tuloksellisuudesta ja kirjataan näkyväksi toiminnassa jo vuosikausia käytetyt periaatteet. Toimintakäsikirja on luettavissa seuran internetsivuilla.

Toimintakäsikirja tarkistettiin auditoijien toimesta ensimmäisen kerran sinettiseura-auditoinnissa kesällä 2010 ja sen jälkeen kahden – kolmen vuoden välein. Seuraava auditointi on vuonna 2012.

Toimintalinjamme on luettavissa seuran nettisivuilta. Toimintalinjasta on informoitu vanhempia ja lapsia yhteisissä tapahtumissa ja puheenjohtajan palstalla nettisivuilla. Puheenjohtaja vastaa toimintakäsikirjan päivittämisestä ja ajan tasalla pitämisestä.

Toimintamuotojen osalta noudatetaan Ryskeen sääntöjä ja vuosikokouksen mukaisia päätöksiä. Sääntöjä päivitetään yhdistyslain ja esille tulleiden tarpeiden mukaan.

2.8 Pelisäännöt

Seuran alle 16-vuotiaiden ryhmissä on sovittu pelisäännöt sekä lasten että lasten vanhempien kanssa. 16–18-vuotiaiden ryhmissä pelisäännöt on sovittu nuorten ja valmentajien kesken. Hiihto- ja yleisurheulukoulun vetäjät vastaavat pelisääntöjen läpikäynnistä. Mikäli seuraan tulee muita vastaavia nuorten ryhmiä (esim. voimailu) niin niissä noudatetaan vastaavia pelisääntöjä.

2.7.1 Hiihtokoululaisen pelisäännöt

Näillä pelisäännöillä Tammelan Ryskeen hiihtokoulun valmentajat, ryhmään kuuluvat lapset ja nuoret sekä heidän vanhempansa sopivat yhdessä noudatettavista toimintaperiaatteista.

Toiminnan tavoitteet:

- Saada lapset ja nuoret viihtymään hiihdon parissa mahdollisimman kauan.
- Antaa ryhmiin kuuluville hauskoja ja mieleenpainuvia hetkiä hyvien kavereiden seurassa.
- Opettaa hiihtoa monipuolisesti tosissaan mutta ei vakavissaan.

Ryhmiiin kuuluvan edut ja oikeudet:

- Ryhmiiin kuuluvalla on oikeus tehdä kysymyksiä ja sanoa oma mielenpitemensä asioista.
- Ryhmiiin kuuluvalla on oikeus saada palautetta harjoituksista ja kilpailuista.
- Seura palkitsee kauden päätöstilaisuudessa aktiivisesti toimintaan osallistuneet.

Ryhmiiin kuuluvan velvollisuudet seuraa ja ryhmää kohtaan:

- Tulla ajoissa paikalle.
- Kuunnella valmentajia ja noudattaa ohjeita.
- Käyttäytyä hyvin (ei kiroilla eikä kiusata).
- Yrittää kovasti (eikä välittää vaikka ei aina onnistu).
- Olla reilu.
- Kannustaa kaikkia muita ryhmään kuuluvia tasapuolisesti.
- Muistaa iloinen mieli.
- Muistaa tehdä läksyt ennen harjoituksia.
- Huolehtia riittävästä ravinnon saannistaan sekä levosta.

Valmentajien oikeudet:

- Valmentajalla on oikeus poistaa lapsi tai nuori harjoituksista, mikäli hän huomautuksesta huolimatta käyttäytyy hyvien tapojen ja yhdessä sovittujen pelisääntöjen vastaisesti.

Tällaisia syitä voivat olla esimerkiksi:

- kiroilu
- kiusaaminen
- ei kuuntele valmentajia
- ei tottele valmentajia
- arvostelee muita epäonnistumisesta

Vanhempien rooli:

- Kolmen koon sääntö: kuljettaa – kustantaa – kannustaa.
- Pyrkiä kannustamaan aina positiivisesti, virheistä antavat palautteen valmentajat.
- Pyrkiä tukemaan yhdessä sovittuja pelisääntöjä.
- Esittää avoimesti rakentavaa kritiikkiä toiminnasta valmentajille.
- Esittää kehittämisideoita ryhmien toiminnan kehittämiseksi.
- Osallistua vanhemmille suunnattuihin pelisääntö yms. keskusteluihin mahdollisuuksien mukaan.

2.7.2 Yleisurheilukoulun pelisäännöt**TAVOITTEET:**

- Monipuolista liikuntaa eri yleisurheilulajeihin tutustumalla.
- Tukee lapsen kehittymistä liikunnan sekä sosiaalisuuden alueella.

- Kannustaa liikkumaan koko eliniän.
- Kaikki lapset saavat osallistua yhtä paljon.
- Jokaisen lapsen onnistuminen on tärkeämpää kuin voittaminen.
- Kaikkien viihtyminen sekä liikunnan ilo ja riemu on tärkeää. Kaikki ovat tähtiä.

EDUT JA OIKEUDET:

- Ryhmiin kuuluvalla on oikeus saada ohjausta urheilukoulussa.
- Ryhmiin kuuluvalla on oikeus kertoa mielipiteensä ja esittää kysymyksiä.
- Ryhmiin kuuluvalla on oikeus saada palautetta harjoituksista.
- Kaikki urheilukoululaiset saavat yleisurheilupassin.
- Kaikki urheilukouluun ilmoittautuneet saavat urheilukoulutuotteen.
- Kaikki harjoituskisoissa olleet palkitaan. Lisäksi kaikille yleisurheilukoulussa olleille pidetään yhteinen päätöstilaisuus, jossa aktiivisille yleisurheilukoulun kävijöille jaetaan ahkeruuspalkinnot.

VELVOLLISUUDET:

- Tulla ajoissa paikalle ja muistaa ilmoittautua.
- Kuunnella ohjaajaa ja noudattaa ohjeita.
- Käyttäytyä hyvin.
- Kannustaa kaikkia ryhmään kuuluvia tasapuolisesti ja olla reilu kaikkia kohtaan.
- Olla iloisella mielellä ja reippaalla otteella kaikessa mukana.
- Huolehtia riittävästä ravinnon saannista, levosta ja hygieniasta.

OHJAAJIEN OIKEUDET:

- Ohjaajalla on oikeus poistaa lapsi harjoituksista, mikäli hän huomautuksista huolimatta käyttäytyy hyvien tapojen ja yhdessä sovittujen pelisääntöjen vastaisesti. Tällaisia syitä voivat olla esimerkiksi kiroilu, kiusaaminen, ei kuuntele ja tottele ohjaajaa tai arvostelee muita epäonnistumisesta.
- Urheilukoulun aikana suorituspaikat ovat urheilukouluryhmien käytössä ohjaajien ohjeiden mukaisesti. Omaehtoista harjoittelua voi suorittaa vapailla suorituspaikoilla urheilukouluryhmien toimintaa vaarantamatta.

VANHEMPIEN ROOLI:

- Tuoda lapsi ajoissa harjoituksiin.
- Kannustaa lastaan.
- Tukea sovittuja sääntöjä.
- Avustaa tarvittaessa ohjaajia. Tehdään lasten urheilusta yhteinen elämys kaikille.
- Esittää avoimesti rakentavaa kritiikkiä ja kehittämisideoita ohjaajille.
- Osallistua keskustelutilaisuuksiin ja varainhankintaan mahdollisuuksien mukaan.

3 MUUT TOIMINTAEDELLYTYKSET

3.1 Seuratoimihenkilöiden huomioiminen

Seurassa kiitetään kaikkia seuratoimihenkilöitä heidän tekemästään arvokkaasta työstä. Seuran hyväksi tehdystä työstä palkitaan henkilöstöä säännöllisesti erityisesti seuran viettäessä täysiä kymmeniä vuosia.

Kiittäminen tapahtuu julkisesti eri tilaisuuksissa ja internetsivujen välityksellä. Ohjaajat saavat työstään erikseen sovittavan ja jaoston budjetin mukaisen huomionosoituksen kauden päätteeksi.

Puheenjohtaja huomioi hyvät urheilusuoritukset blogissaan ja seuran nimissä esitetyllä tervehdyksellä. Urheilijat palkitaan vuosittain päivitetävän ja suunnitelmallisuuteen sekä tasapuolisuuteen perustuvan palkitsemisjärjestelmän puitteissa. Palkitsemisjärjestelmä on seuran yhteinen.

Palkitsemisessa käytetään lajiliittojen palkitsemisjärjestelmiä (ansio-merkit vast.).

Ansiokkaasta seuran eteen tehdystä työstä voidaan maksaa joissain tapauksissa stipendi tai luovuttaa esimerkiksi seuran verryttelyasu vast.

3.2 Ohjaajien ja valmentajien osaaminen

Ohjaajat ovat käyneet lasten ohjaamiseen ja / tai nuorten valmentamiseen perehdyttävän, lajikohtaisesti nimetyn koulutuksen.

Hiihdon valmentajat ja ohjaajat (tilanne 11/2010):

- I – ohjaaja / valmentaja 3
- Kehittämistarve: Seuratoiminnan kehittämistuella uusia I- tason ohjaajaa/valmentajaa. II- tason valmentajakoulutukseen osallistuu 1 henkilö (mikäli kurssi järjestetään).

Yleisurheilun valmentajat ja ohjaajat (tilanne 11/2010):

- III – taso 1 (VT)
- II – taso 3 (NVT)
- I – taso 10
- Liikuntaleikkikouluohjaaja 2
- Kehittämistarve: Uusia ohjaajia pyritään kouluttamaan halukkuuksien mukaan HämSY:n järjestämällä SUL:n lasten / nuorten yleisurheiluohjaaja kurssilla ja SUL nuorisovalmentajatutkinnolla.

Ohjaajien koulutus on jatkuvaa ja suunnitelmallista. Seuran omat kasvatit ohjataan lajiryhmien mukaisille kursseille, jotta jatkuvuus urheilu-kouluissa saadaan pysymään nykyisen kaltaisena. Seura maksaa koulutuskustannukset.

Valmiiden ohjaajien kurssittautumista ja tietojen ajan tasalla pitämistä tuetaan maksamalla ainakin osa kurssimaksuista.

3.3 Matkakustannukset ja urheilijoiden palkitsemisjärjestelmä

Seura maksaa osanottomaksut kilpailuihin. Matka- ja majoittumiskustannusten korvauksesta seuran johtokunta päättää vuosittain taloudellisen tilanteen huomioon ottaen.

Urheilijoiden palkitsemisesta johtokunta päättää vuosittain sovittavalla stipendijärjestelmällä seuran taloudellinen tila kuitenkin huomioon ottaen.

Seura voi tukea urheilijoita tasapuolisella järjestelmällä ja tätä seurataan sekä tuetaan käyttämällä urheilijakorttia.

Kulukorvausten maksaminen edellyttää:

- Tuen saaja on seuran jäsen ja kuluvan toimintakauden jäsenmaksu on maksettu.
- Seuran tai jaostojen erikseen määrittämät talvi- ja kesäkauden maksut on maksettu.
- Urheilijan tulee edustaa Tammelan Ryskettä kilpailukaudella.
- Tuen tulee tuottaa urheilijan valmentautumiseen tai kilpailemiseen lisäarvoa.
- Tuen saaja, hänen huoltajansa tai muu kannattajansa toivotaan osallistuvan kauden aikana seuratalkoihin, joilla kerätään seuran yhteinen varallisuus kulujen kattamiseksi.
- Urheilukouluohjaus on seuran kannalta merkittävää talkootyötä.
- Tuen saaja noudattaa seuran yhteisiä sääntöjä.
- Johtokunta vahvistaa kulukorvausohjeiston toimintavuodeksi kerrallaan.
- Seuran toimintavuoden taloudellinen tilanne huomioon ottaen johtokunta voi päätyä ohjeistosta huolimatta korvaamaan vain osan kulukorvauksista tai lisätukemaan erikseen sovittavalla tavalla.

3.4 Seuran edustusasun käyttö

Seuran edustusasun käyttö kilpailuissa on edellytys kustannusten korvaamiselle. Seuran edustusasun käyttöä kannustetaan seurahengen ylläpitämiseksi ja seuran värien esille tuomiseksi erilaisissa kilpailuissa.

Seuralla on yksi yhteinen edustusasukokonaisuus (ADIDAS) ja hiihtoasuissa lisäksi CRAFT:in varusteet. Asujen hankinnasta päätetään tarvittaessa. Edustusasut (ADIDAS, CRAFT) toimittaa 2009 – 2011 Forsan Intersport.

3.5 Sidosryhmätyö

Ryske tekee yhteistyötä erityisesti Tammelan kunnan kanssa. Ryske pyrkii aktiivisesti tukemaan koulutoimea osallistumalla koulujen välisten hiihto-, maastojuoksu- ja yleisurheilukilpailujen järjestämiseen.

3.6 Tavoitteiden seuranta

Tavoitteiden saavuttamista mitataan vuosittain seuraavilla mittareilla:

- harrastajien määrä ikäluokittain

- uusien harrastajien lukumäärä ikäluokittain
- harjoitusryhmien lukumäärä
- Hopeasompa ikäisten lukumäärä (yksilöt/viestijoukkueet/tytöt-pojat)
- Sisulisäikäisten lukumäärä (yksilöt/viestijoukkueet/tytöt-pojat)
- tehtyjen pelisääntösopimusten lukumäärä
- järjestetyt kilpailut ja leirit
- osallistuttujen kilpailujen lukumäärä
- SM- ja piiritason mitalien sekä pistesijojen lukumäärä
- Urheilukouluissa ja -lukioissa olevien urheilijoiden lukumäärä
- Nuorten maajoukkueissa olevien urheilijoiden lukumäärä
- Valmentajien ja ohjaajien lukumäärä
- Valmentajien ja ohjaajien käymien koulutusten määrä (koulutuspäiviä)

Mittareiden keruusta vastaa jaostojen puheenjohtajat.

3.7 Viestintä

Viestinnästä vastaa koko seuraa koskevissa asioissa seuran puheenjohtaja. Jaostojen osalta jaostojen asioissa tiedottamisesta vastaa jaoston puheenjohtaja.

Seura julkaisee tarpeen mukaan Ryskeen Sanomia, joka on perinteinen seuran sanoma- ja uutislehti.

Seuran päätiedotuskanava on omat internetsivut (www.tammelanryske.fi). Jaostoilla on omat sivunsa.

Painetun median osalta Forssan Lehti on pääyhteistyökumppani.

3.8 Varainhankinta

Varainhankinnassa pääpaino on jäsenmaksutuotoilla, erilaisilla talkoilla sekä Tammelan kunnan maksamalla perus- ja kohdeavustuksella. Varainhankinnan vastuujakoa ja toimintaperiaatteita on kehitettävä seuran tarpeista käsin nykyisen yksilökeskeisen lähestymistavan sijasta.

Urheilijoiden ja heidän huoltajiensa korvaukset maksetaan vain jos jäsenmaksut on kuluvalta kaudelta maksettu ja urheilija/huoltaja on osallistunut erikseen määritettyihin talkoisiin tai hankkinut muulla tavoin seuralle tuloja.

Urheilukoulujen toiminta katetaan niistä kerättävillä maksuilla. Maksut pyritään pitämään kohtuullisina, jotta ne eivät muodostu kenellekään osallistumisen esteeksi. Urheilukoulumaksuissa otetaan huomioon lajiliittojen linjaukset, joiden mukaan pätevistä opetuksesta on seuran otettava kohtuullinen korvaus.

3.9 Urheilijaesittelyt

Seura pyrkii pitämään urheilijoistaan ajantasaista tietoa internetsivuiltaan urheilijaesittelyjen muodossa.