



22.11.2011

# TAMMELAN RYSKE RY:N TOIMINTAKALENTERI AJALLE 1.11.2011 – 5.2.2012

KUUKAUSI		PVM	TAPAHTUMA	VASTAA	HUOM
<b>Marraskuu 2011</b>					
<b>Vko 44</b>	ma	31	Sulkapallo	Kuntojaosto	Tla Koulukeskus
	ti	1	Lentopallo, kilpa	Lentopallojaosto	Riihivalkaman koulu
	ke	2	Hiihtokoulu	Hiihtojaosto	Liikuntakeskus
	to	3			
	pe	4	Lentopallo, kunto	Kuntojaosto	Tlan Koulukeskus
	la	5			
	su	6	Lentopallo, kilpa Yu-harjoitus Seurojen kuntosalivuoro	Lentopallojaosto Yu-jaosto Kaikki	Riihivalkaman koulu Koulukeskus Liikuntakeskus
<b>Vko 45</b>	ma	7	Sulkapallo	Kuntojaosto	Tla Koulukeskus
	ti	8	Lentopallo, kilpa	Lentopallojaosto	Riihivalkaman koulu
	ke	9	Hiihtokoulu	Hiihtojaosto	Liikuntakeskus
	to	10			
	pe	11	Lentopallo, kunto	Kuntojaosto	Tlan Koulukeskus
	la	12			
	su	13	Lentopallo, kilpa Seurojen kuntosalivuoro	Lentopallojaosto	Riihivalkaman koulu Liikuntakeskus
<b>Vko 46</b>	ma	14	Sulkapallo Sauvakävelyharjoitus	Kuntojaosto Hiihtojaosto	Tla Koulukeskus Liikuntakeskus
	ti	15	Lentopallo, kilpa	Lentopallojaosto	Riihivalkaman koulu
	ke	16	Hiihtokoulu	Hiihtojaosto	Liikuntakeskus
	to	17			
	pe	18	Lentopallo, kunto	Kuntojaosto	Tlan Koulukeskus
	la	19			
	su	20	Lentopallo, kilpa Yu-talviharjoittelu Seurojen kuntosalivuoro	Lentopallojaosto Yu-jaosto	Riihivalkaman koulu Eerikkilä Liikuntakeskus
<b>Vko 47</b>	ma	21	Sulkapallo Sauvakävelyharjoitus	Kuntojaosto Hiihtojaosto	Tla Koulukeskus Liikuntakeskus
	ti	22	Lentopallo, kilpa	Lentopallojaosto	Riihivalkaman koulu
	ke	23	Hiihtokoulu	Hiihtojaosto	Liikuntakeskus
	to	24			
	pe	25	Lentopallo, kunto	Kuntojaosto	Tlan Koulukeskus
	la	26			
	su	27	Lentopallo, kilpa Yu-harjoitus Seurojen kuntosalivuoro	Lentopallojaosto Yu-jaosto Kaikki	Riihivalkaman koulu Koulukeskus Liikuntakeskus

<b>Vko 48</b>	ma	28	Sulkapallo Sauvakävelyharjoitus	Kuntojaosto Hiihtojaosto	Tla Koulukeskus Liikuntakeskus
	ti	29	Lentopallo, kilpa	Lentopallojaosto	Riihivalkaman koulu
	ke	30	Hiihtokoulu	Hiihtojaosto	Liikuntakeskus
<b>Joulukuu 2011</b>					
	to	1			
	pe	2	Lentopallo, kunto	Kuntojaosto	Tlan Koulukeskus
	la	3	Ski Team Vuokatin leiri	Hiihtojaosto	Vuokatti
	su	4	Lentopallo, kilpa  Yu-talviharjoittelu Seurojen kuntosalivuoro	Lentopallojaosto  Yu-jaosto	Riihivalkaman koulu Eerikkilä Liikuntakeskus
<b>Vko 49</b>	ma	5	Sulkapallo	Kuntojaosto	Tla Koulukeskus
	ti	6	Lentopallo, kilpa	Lentopallojaosto	Riihivalkaman koulu
	ke	7	EI HIIHTOKOULUA		
	to	8			
	pe	9	Lentopallo, kunto	Kuntojaosto	Tlan Koulukeskus
	la	10			
	su	11	Lentopallo, kilpa  Seurojen kuntosalivuoro	Lentopallojaosto	Riihivalkaman koulu Liikuntakeskus
<b>Vko 50</b>	ma	12	Sulkapallo	Kuntojaosto	Tla Koulukeskus
	ti	13	Lentopallo, kilpa	Lentopallojaosto	Riihivalkaman koulu
	ke	14	Hiihtokoulu	Hiihtojaosto	Liikuntakeskus
	to	15			
	pe	16	Lentopallo, kunto	Kuntojaosto	Tlan Koulukeskus
	la	17			
	su	18	Lentopallo, kilpa  Seurojen kuntosalivuoro	Lentopallojaosto	Riihivalkaman koulu Liikuntakeskus
<b>Vko 51</b>	ma	19	Sulkapallo	Kuntojaosto	Tla Koulukeskus
	ti	20			
	ke	21	HIIHTOKOULU LOMALLA		
	to	22			
	pe	23			
	la	24	JOULUAATTO		
	su	25	1. Joulupäivä		
<b>Vko 52</b>	ma	26	2. Joulupäivä		
	ti	27			
	ke	28	HIIHTOKOULU LOMALLA		
	to	29			
	pe	30			
	la	31			
<b>Tammikuu 2012</b>					
	su	1			
<b>Vko 1</b>	ma	2	Sulkapallo	Kuntojaosto	Tla Koulukeskus
Varmista vielä ja- ostojen sivuilta	ti	3	Lentopallo, kilpa	Lentopallojaosto	Riihivalkaman koulu
Varmista vielä ja- ostojen sivuilta	ke	4	Hiihtokoulu	Hiihtojaosto	Liikuntakeskus
	to	5			
	pe	6			
	la	7			

	su	8	Lentopallo, kilpa Yu-talviharjoittelu Seurojen kuntosalivuoro	Lentopallojaosto Yu-jaosto	Riihivalkaman koulu Eerikkilä Liikuntakeskus
<b>Vko 2</b>	ma	9	Sulkapallo	Kuntojaosto	Tla Koulukeskus
	ti	10	Lentopallo, kilpa	Lentopallojaosto	Riihivalkaman koulu
	ke	11	Hiihtokoulu	Hiihtojaosto	Liikuntakeskus
	to	12			
	pe	13	Lentopallo, kunto	Kuntojaosto	Tlan Koulukeskus
	la	14			
	su	15	Lentopallo, kilpa Ryske Timanttiset -hiihdot	Lentopallojaosto HJ, Naisjaosto	Riihivalkaman koulu Liikuntakeskus
<b>Vko 3</b>	ma	16	Sulkapallo	Kuntojaosto	Tla Koulukeskus
	ti	17	Lentopallo, kilpa	Lentopallojaosto	Riihivalkaman koulu
	ke	18	Hiihtokoulu	Hiihtojaosto	Liikuntakeskus
	to	19			
	pe	20	Lentopallo, kunto	Kuntojaosto	Tlan Koulukeskus
	la	21			
	su	22	Lentopallo, kilpa	Lentopallojaosto	Riihivalkaman koulu
<b>Vko 4</b>	ma	23	Sulkapallo	Kuntojaosto	Tla Koulukeskus
	ti	24	Lentopallo, kilpa	Lentopallojaosto	Riihivalkaman koulu
	ke	25	Hiihtokoulu	Hiihtojaosto	Liikuntakeskus
	to	26			
	pe	27	Lentopallo, kunto	Kuntojaosto	Tlan Koulukeskus
	la	28			
	su	29	Lentopallo, kilpa	Lentopallojaosto	Riihivalkaman koulu
<b>Vko 5</b>	ma	30	Sulkapallo	Kuntojaosto	Tla Koulukeskus
	ti	31	Lentopallo, kilpa	Lentopallojaosto	Riihivalkaman koulu
<b>Helmikuu 2012</b>					
	ke	1	Hiihtokoulu	Hiihtojaosto	Tlan koulukeskus
	to	2			
	pe	3	Lentopallo, kunto	Kuntojaosto	Tlan Koulukeskus
	la	4			
	su	5	Lentopallo, kilpa YU- treeni-ilta	Lentopallojaosto YU-jaosto	Riihivalkaman koulu Eerikkilä

### Kuntojaosto

- Lentopallovuoro Tammelan koulukeskuksen liikuntasaliin kuntoilijoille perjantaisin kello 17.00-19.00 toimintakaudella ajanjaksoille päättyy 31.5.2012.

- Sulkapallovuoro Tammelan koulukeskuksen liikuntasaliin kuntoilijoille maanantaisin kello 18.30-19.30 toimintakaudella ajanjaksoille päättyy 31.5.2012.

### Lentopallojaosto

- Lentopallojaoston harjoitukset jatkuvat tiistaisin ja sunnuntaisin.

**Yleisurheilujaosto**

- Halliharjoitukset Eerikkilässä jatkuvat kerran kuussa. YUK jatkuu kesällä.
- Lihaskunto- ja koordinaatioillat Tammelan koulukeskuksen liikuntasalissa jatkuvat keväällä. Päivät täydennetään myöhemmin.

**Hiihtojaosto**

- jatkaa lokakuussa keskiviikkoisin 27.10.2011 – 30.3.2012 Tammelan liikuntakeskuksessa klo 18.30 - 19.30/20.00 ryhmästä riippuen.

**Tammelalaisten seurojen kuntosalivuoro**

- Liikuntakeskuksen salilla sunnuntaisin klo 17.00 – 19.00. (7.8. – 18.12.2011)

**KILPAILUT**

- eri ilmoituksella netisivuillamme.

**MUUTOKSET OVAT MAHDOLLISIA! MUUTOKSISTA ILMOITETAAN NETTISIVUILLA JA JAOSTOJEN OMIEN TOIMINTAPERIAATTEIDEN MUKAISESTI.**



**CRAFT** ::



**INTERSPORT**