



TAMMELA

Hämsy:n III-lohkon kisat 2016 Tammelan kentällä

Sarjat ja lajit:

T/P 7	40m
T/P 9	40m, korkeus, kuula, 400m
T/P 11	60m, korkeus, kuula, 1000m
T/P 13	60m, 3-loikka, kiekko, 1000m
T/P 15	100m, 3-loikka, kiekko, 1000m
T/P 17	100m, 3-loikka, kiekko, 1000m

Aikataulu:

18.00	T 11	60m
18.05	P 11	60m
18.10	T 13	60m
18.15	P13	60m
18.20	T 15, 17	100m
18.25	P 15, 17	100m
18.35	T 7	40m
18.40	P 7	40m
18.45	P 9	40m
19.00	T 9	40m
19.45	T ja P 9	400m
20.00	T 11, 13	1000m
20.10	P 11, 13	1000m
20.20	T, P 15, 17	1000m

Kenttälajit:

18.10	T 9, 11	korkeus
19.00	P 9, 11	korkeus
18.10	P 9, 11	kuula
19.10	T 9, 11	kuula
18.30	T 13-17	kiekko
19.15	P 13-17	kiekko
18.35	P 13-17	3-loikka
19.10	T 13-17	3-loikka

- Jälki-ilmoittautuminen klo. 17.30 mennessä Liikuntakeskuksen toimistossa.
- Juoksurata tiilimurska, hyppy- ja heittopaikoilla novotan-pinnoite.
- Kenttälajeissa T/P 7-13 4 suoritusta ja sarjoissa 15-17 3+3 suoritusta.
- Korkeudessa aloituskorkeus ilmoitetaan lajihohtajalle ennen kisaa, ja riman nosto on 5cm.
- 1000 m:n juoksuissa käytetään numeroliiviä. Liivit jaetaan suorituspaikalla ennen lähtöä.
- Mitalit kolmelle parhaalle ja kolmelle parhaalle lohkolaiselle, jos eivät ole kolmen parhaan joukossa.
- Osallistumispalkinto sarjoissa T/P7 kaikille. Osallistumispalkinnon saa noutaa kioskista.
- Kisoissa on kioski, jossa on myynnissä mm. makkaraa.
- Liikuntakeskuksella on pukuhuoneet ja vessat.