



Alastaron Urheilijat r.y.

Etusivu

Historia

Jaostot

» Hiihto

» Hiihtokoulu

» Hiihtovalmennus

» Mestaruushiihdot

2006

» Mestaruushiihdot

2007

» Mestaruushiihdot

2009

» Sarjahiihdot

2008

» Sarjahiihdot

2009

» Sarjahiihdot

2010

» Vaaravuori 2006

» Vaaravuori 2007

» Vaaravuori 2008

» Vaaravuori 2009

» Vaaravuori 2010

» Yhteystiedot

Linkit

Seuraintalo

Vaaravuori 2010

Vaaravuoren Hiihdot 24.1.2010 Alast T U L O K S E T 24.1.2010
Alastaron Urheilijat ----- 14:34

Sija Nimi Seura Tulos Ero

Miehet 8 vuotta 1 km V

=====

- | | | | |
|----------------------|----------------------|--------|--------|
| 1. Lauri Rantanen | Alastaron Urheilijat | 6.48,8 | |
| 2. Emil Rosin | Pargas IF | 7.05,1 | 0.16,3 |
| 3. Jesper Lietzen | Pargas IF | 7.05,4 | 0.16,6 |
| 4. Viktor Johansson | Pargas IF | 7.30,9 | 0.42,1 |
| 5. Akseli Lindgren | Liedon Luja | 7.42,9 | 0.54,1 |
| 6. Ossi Rantahalvari | Alastaron Urheilijat | 7.52,3 | 1.03,5 |
| 7. Jesse Huvila | Alastaron Urheilijat | 8.45,8 | 1.57,0 |

Poisjäänyt 2

- | | |
|------------------------------|--------------------|
| - 9. 33131315 Sauli Siltanen | Perniön Urheilijat |
| - 6. 34520161 Erik Pitkänen | Borgå Akilles |

Naiset 8 vuotta 1 km V

=====

- | | | | |
|---------------------|-----------------|---------|--------|
| 1. Kerttu Niinimäki | Viialan Viri | 7.40,3 | |
| 2. Pauliina Holm | Mellilän Huovit | 8.38,8 | 0.58,5 |
| 3. Rafaela Liski | Liedon Luja | 8.56,1 | 1.15,8 |
| 4. Ida Grönroos | Kalannin Vankka | 11.12,1 | 3.31,8 |

Poisjäänyt 1

- | | |
|------------------------------|--------------|
| - 15. 34442236 Saara Mattila | Kosken Kaiku |
|------------------------------|--------------|

Miehet 10 vuotta 2 km V

=====

- | | | | |
|------------------------|----------------------------|--------|--------|
| 1. Jaska Lius | Tampereen Hiihtoseura | 6.26,1 | |
| 2. Jussi Jussila | Honkajoen Seudun Urheilija | 6.40,5 | 0.14,4 |
| 3. Eero Rantanen | Alastaron Urheilijat | 6.48,1 | 0.22,0 |
| 4. Niilo Helkama | Perniön Urheilijat | 7.02,2 | 0.36,1 |
| 5. Saku Repo | Loimaan Jankko | 7.17,2 | 0.51,1 |
| 6. Ville Tattinen | Alastaron Urheilijat | 7.52,9 | 1.26,8 |
| 7. Lauri Joukas | Pöytyän Urheilijat | 7.53,2 | 1.27,1 |
| 8. Mikko Raitala | Loimaan Jankko | 8.27,4 | 2.01,3 |
| 9. Tuomas Jääskeläinen | Alastaron Urheilijat | 8.34,5 | 2.08,4 |
| 10. Artturi Uusitalo | Alastaron Urheilijat | 8.39,3 | 2.13,2 |
| 11. Lassi Rantahalvari | Alastaron Urheilijat | 9.04,2 | 2.38,1 |
| 12. Jere Huvila | Alastaron Urheilijat | 9.17,0 | 2.50,9 |
| 13. Tatu Laine | Pöytyän Urheilijat | 9.17,5 | 2.51,4 |
| 14. Johannes Mäkelä | Marttilan Murto | 9.44,3 | 3.18,2 |

Poisjäänyt 3

- | | |
|-----------------------------------|----------------|
| - 32. 29956850 *Viljami Leppämäki | Loimaan Jankko |
| - 31. 34002100 David Enberg | Pargas IF |
| - 29. 32837568 Tuomas Pakola | Kosken Kaiku |

Naiset 10 vuotta 2 km V

=====

- | | | | |
|----------------------|----------------------------|--------|--------|
| 1. Marjaana Jussila | Honkajoen Seudun Urheilija | 7.51,0 | |
| 2. Vilma Välläri | Punkalaitumen Kunto | 8.10,4 | 0.19,4 |
| 3. Salla Lindgren | Liedon Luja | 8.18,4 | 0.27,4 |
| 4. Ann-Sofi Ramstedt | Pargas IF | 8.36,7 | 0.45,7 |

Uutisia

[AU:n nuoret](#)

[hiihtäjät Loimaan](#)

[Lehdessä 16.1](#)

[Hiihtotuloksia](#)

[Oripäästä 17.1.2010](#)

[Oripään hiihtojen](#)

[ilmoittautumisten](#)

[vahvistaminen](#)

[Sarjahiihdot 13.1](#)

[Hiihtotuloksia](#)

[Tammelasta 10.1.10](#)

[P01-02 Futsal-](#)

[harjoitukset 8.1](#)

[Vaaravuoren hiihdot](#)

[Alastarolla](#)

[24.1.2010](#)

[Sarjahiihdot](#)

[poikkeuksellisesti](#)

[7.1 klo 18.30](#)

[AU:n joukkueet](#)

[junioriviestiin](#)

[6.1.10](#)

[Hiihtotuloksia](#)

[Paraisilta 3.1.10](#)

[Uutisarkisto](#)

5. Rebekka Liski	Liedon Luja	8.40,1	0.49,1
6. Aino Pitkänen	Punkalaitumen Kunto	8.59,7	1.08,7
7. Nea Porkka	Perniön Urheilijat	9.01,6	1.10,6
8. Anna Rask	Pargas IF	9.46,0	1.55,0
9. Veera Jääskeläinen	Alastaron Urheilijat	11.48,8	3.57,8

TAMMELAN RYSKE

Vaaravuoren Hiihdot 24.1.2010 Alast T U L O K S E T 24.1.2010
 Alastaron Urheilijat ----- 14:34

Sija	Nimi	Seura	Tulos	Ero
------	------	-------	-------	-----

Poisjäänyt 3

- 49. 32752546 Veera Tahvanainen Tampereen Pyrintö
- 43. Anna-Kaisa Isotalo Oripään Urheilijat
- 41. Alisa Toivonen Oripään Urheilijat

Miehet 12 vuotta 3 km V

=====

1. Lassi Vaahtio	Ulvilan Ura	10.14,7	
2. Oskari Hanhioja	Ylöjärven Urheilijat	10.26,1	0.11,4
3. Eeli-Pekka Valta	Marttilan Murto	10.38,9	0.24,2
4. Lari Laine	Kankaantaan Kisa	10.46,2	0.31,5
5. Eero Lapila	Liedon Luja	10.53,9	0.39,2
6. Sami Repo	Loimaan Jankko	11.17,8	1.03,1
7. Atte Hollmen	Pöytyän Urheilijat	11.21,2	1.06,5
8. Leo Rantahalvari	Alastaron Urheilijat	11.28,1	1.13,4
9. Juho Mäki	Karinaisten Kunto	11.31,9	1.17,2
10. Matias Vainio	Raisio Kuula	11.38,3	1.23,6
11. Onni Rantahalvari	Alastaron Urheilijat	11.39,2	1.24,5
12. Alexander Enlund	Pargas IF	12.05,7	1.51,0

Poisjäänyt 3

- 60. 31034948 Juho Mattila Kosken Kaiku
- 58. 28428868 *Eemeli Leppämäki Loimaan Jankko
- 55. 30571075 Eero Joukas Pöytyän Urheilijat

Naiset 12 vuotta 3 km V

=====

1. Klaara Leponiemi	Viialan Viri	10.06,9	
2. Riina Tainio	Eura-Kauttuan Urheilijat	11.01,2	0.54,3
3. Jonna Juva	Perniön Urheilijat	11.34,7	1.27,8
4. Sofia Raininko	Paimion Urheilijat	11.45,1	1.38,2
5. Sanni Grönroos	Kalannin Vankka	11.56,8	1.49,9
6. Essi Rantanen	Nousiaisten Alku	12.00,3	1.53,4
7. Laura Alikeskikylä	Pöytyän Urheilijat	12.37,3	2.30,4
8. Elina Kinnunen	Kalannin Vankka	13.00,8	2.53,9
9. Alina Välläri	Punkalaitumen Kunto	13.06,2	2.59,3
10. *Minttu Tattinen	Alastaron Urheilijat	15.42,4	5.35,5

Poisjäänyt 2

- 74. 31450098 Jonna Pakola Kosken Kaiku
- 73. 31866297 Tiia Tahvanainen Tampereen Pyrintö

Naiset 14 vuotta 3 km V

=====

1. Johanna Matintalo	Pöytyän Urheilijat	9.21,7	
2. Linda Vahela	Lauttakylän Luja	9.44,9	0.23,2
3. Salla Repo	Loimaan Jankko	9.59,0	0.37,3
4. Anne Pitkänen	Punkalaitumen Kunto	10.25,7	1.04,0
5. Inka Koljonen	Punkalaitumen Kunto	10.25,9	1.04,2
6. Roosa Marjaniemi	Noormarkun Nopsa	10.33,2	1.11,5
7. Mari Anttila	Pöytyän Urheilijat	11.00,8	1.39,1
8. Roosa Leino	Naantalin Löyly	11.08,4	1.46,7

9. Elisa Merta	Pöytyän Urheilijat	11.29,5	2.07,8
10. *Elviira Hulmi	Loimaan Jankko	11.40,1	2.18,4
11. Taru-Inka Peltari	Pöytyän Urheilijat	11.55,0	2.33,3

Poisjäänyt 1

- 86. 27573743 Mira Teräväinen Someron Esa

TAMMELAN RYSKE

Vaaravuoren Hiihdot 24.1.2010 Alast T U L O K S E T 24.1.2010
Alastaron Urheilijat ----- 14:34

Sija	Nimi	Seura	Tulos	Ero
------	------	-------	-------	-----

Miehet 14 vuotta 5 km V

=====

1. Lassi Juhanoja	Paimion Urheilijat	13.39,4	
2. Conny Sjöholm	Pargas IF	13.43,6	0.04,2
3. Antti Savolainen	Pöytyän Urheilijat	13.58,8	0.19,4
4. Paavo Hakanen	Raisio Kuula	14.44,9	1.05,5
5. Samuli Blom	Nousiaisten Alku	14.50,7	1.11,3
6. Mikael Virtanen	Karinaisten Kunto	15.05,5	1.26,1
7. Jalmari Päivärinta	Pöytyän Urheilijat	16.51,1	3.11,7
8. Kasper Leponiemi	Viialan Viri	16.56,8	3.17,4
9. Eetu Leppämäki	Loimaan Jankko	17.38,1	3.58,7
10. Mikko Knuutila	Liedon Luja	18.52,2	5.12,8

Poisjäänyt 7

- 111. 30452055 Joona Parjanen Liedon Luja
- 109. 29981362 Ville Nissinen Ulvilan Ura
- 107. 28890111 Jukka-Pekka Peltomaa Tammelan Ryske
- 106. 31450056 Petri Pakola Kosken Kaiku
- 101. 30140985 Simo Siltanen Perniön Urheilijat
- 100. 27965872 Oskari Joukas Pöytyän Urheilijat
- 99. 24210614 *Niilo Leppämäki Loimaan Jankko

Miehet 16 vuotta 5 km V

=====

1. Joel Romppainen	Tammelan Ryske	13.05,8	
2. Eero Sampolahti	Noormarkun Nopsa	13.19,5	0.13,7
3. Mika Piha	Pöytyän Urheilijat	13.47,6	0.41,8
4. Anselmi Ilola	Pöytyän Urheilijat	13.48,0	0.42,2
5. Juho Marjaniemi	Noormarkun Nopsa	13.54,4	0.48,6
6. Tobias Broman	Pargas IF	14.02,1	0.56,3
7. Sebastian Fröberg	Pargas IF	14.26,2	1.20,4
8. Joni Juva	Perniön Urheilijat	14.42,4	1.36,6
9. Lauri Martti	Loimaan Jankko	15.21,2	2.15,4
10. Mikael Leppämäki	Loimaan Jankko	15.26,6	2.20,8

Poisjäänyt 1

- 115. 27453274 Lucas Johansson Pargas IF

Naiset 16 vuotta 5 km V

=====

1. Julia Rask	Pargas IF	13.18,2	
2. Katri Lylynperä	Ylöjärven Ryhti	13.47,9	0.29,7
3. Saga Rosin	Pargas IF	14.19,5	1.01,3
4. Jonna Rask	Pargas IF	14.30,2	1.12,0
5. Emilia Myllykoski	Noormarkun Nopsa	14.30,4	1.12,2
6. Sanni Nokelainen	Noormarkun Nopsa	14.38,0	1.19,8
7. Viola Westerholm	Pargas IF	14.42,1	1.23,9
8. Inka Sorvoja	Pöytyän Urheilijat	14.57,5	1.39,3
9. Eeva Linnainmaa	Ylöjärven Urheilijat	15.54,4	2.36,2
10. Annika Salonen	Noormarkun Nopsa	17.51,7	4.33,5

Poisjäänyt 2

- 133. 28919623 Anni Ellmen Liedon Luja
- 128. 28897114 Maija-Leena Peltomaa Tammelan Ryske

TAMMELAN RYSKE

Vaaravuoren Hiihdot 24.1.2010 Alast T U L O K S E T 24.1.2010
 Alastaron Urheilijat ----- 14:34

Sija Nimi Seura Tulos Ero

Naiset 18 vuotta 5 km V
 =====

1. Milla Tainio Nakkilan Vire 16.03,9
 2. Maria Liukkonen Loimaan Jankko 18.06,1 2.02,2

Naiset 20 vuotta 5 km V
 =====

1. Heta Jalonen Karinaisten Kunto 14.11,8
 2. Lotta Lause Vammalan Seudun Voima 16.24,3 2.12,5

Naiset 5 km V
 =====

1. Terhi Salonen Raisen Kuula 14.28,3
 2. Anne Halkivaha Oripään Urheilijat 14.32,2 0.03,9
 3. Neea Vilkinen Nousiaisten Alku 14.44,6 0.16,3
 4. Mari Rauvola Raisen Kuula 15.11,8 0.43,5
 5. Johanna Kosunen Raisen Kuula 15.36,2 1.07,9
 6. Eija Rantala-Sorsa Muurlan Vihuri 15.42,3 1.14,0
 7. Paula Järvi Kokemäen Kova-Väki Hiihto 19.42,4 5.14,1

Naiset 35 vuotta 5 km V
 =====

1. Maria Viitahalmes Lielahden Kipinä 14.06,6
 2. Tytti Pelkonen Ypäjän Yllätys 16.43,7 2.37,1

Naiset 45 vuotta 5 km V
 =====

1. Jaana Hietaranta Tampereen Yritys 15.38,4
 2. Hannele Uusitalo Loimaan Jankko 15.58,1 0.19,7
 3. Riitta Leino Naantalin Löyly 17.48,6 2.10,2
 4. Riitta Kokkonen Vampulan Urheilijat 18.28,6 2.50,2

Poisjäänyt 1

- 163. 27579019 Merja Teräväinen Someron Esa

Miehet 65 vuotta 5 km V
 =====

1. Antti Yli-Pieti Someron Esa 14.08,4
 2. Veikko Piirainen Keimolan Kaiku 14.14,3 0.05,9
 3. Kai Saksi Naantalin Löyly 14.26,5 0.18,1
 4. Tapio Rajamäki Tampereen Pyrintö 14.33,2 0.24,8
 5. Raimo Huppunen Vantaan Hiihtoseura 15.15,3 1.06,9
 6. Lauri Tahvanainen Lempäälän Kisa 17.58,8 3.50,4

Miehet 55 vuotta 5 km V
 =====

1. Sakari Matikainen	Espoon Tapiot	13.01,1	
2. Jouko Kaukanen	Mäntän Valo	13.27,1	0.26,0
3. *Pekka Hakala	Kyröskosken Ponsi	13.51,2	0.50,1
4. Harri Mäkelä	Vammalan Seudun Voima	13.54,3	0.53,2
5. Yrjö Teräväinen	Someron Esa	14.22,1	1.21,0
6. Erkki Halkivaha	Oripään Urheilijat	15.13,3	2.12,2

TAMMELAN RYSKE

Vaaravuoren Hiihdot 24.1.2010 Alast T U L O K S E T 24.1.2010
 Alastaron Urheilijat ----- 14:34

Sija	Nimi	Seura	Tulos	Ero
------	------	-------	-------	-----

Poisjäänyt 1

- 181. 27556621 Sakari Salonniemi Vammalan Seudun Voima

Miehet 18 vuotta 8 km V

=====

1. Antti Ojansivu	Ylöjärven Ryhti	20.02,3	
2. Artturi Pensasmaa	Ylöjärven Urheilijat	20.18,1	0.15,8
3. Ville Sampolahti	Noormarkun Nopsa	20.31,2	0.28,9
4. Juho-Jaakko Kursula	Huhtasuon Hiihto 2000	20.49,2	0.46,9
5. Tero Linnainmaa	Ylöjärven Urheilijat	21.15,5	1.13,2
6. Matti Saari	Naantalın Löyly	21.44,8	1.42,5
7. Juuso Joukas	Pöytyän Urheilijat	21.45,8	1.43,5
8. Jere Blom	Nousiaisten Alku	22.08,6	2.06,3
9. Otto Savolainen	Pöytyän Urheilijat	22.21,4	2.19,1
10. Samuli Alikeskikylä	Pöytyän Urheilijat	22.22,9	2.20,6
11. Andreas Selenius	Österby Sportklubb	22.28,4	2.26,1
12. Erik Sinkko	Naantalın Löyly	22.54,2	2.51,9
13. Joonas Tammela	Porin Seudun Hiihtäjät	24.55,7	4.53,4
14. *Niklas Rintaholkko	Porin Pyrintö	25.48,3	5.46,0
15. Markus Pörsti	Porin Pyrintö	27.13,0	7.10,7

Poisjäänyt 5

- 205. 24594945 Eetu Kähäri Naantalın Löyly
 - 202. 22884864 Matti Piha Pöytyän Urheilijat
 - 200. 26575373 Jussi Mäkinen Tammelan Ryske
 - 197. 23350025 Samuli Suomela Ristijärven Pyry
 - 195. 27234150 Axel Pitkänen Borgå Akilles

Miehet 45 vuotta 10 km V

=====

1. Jari Maunuksela	Urjalan Urheilijat	25.33,2	
2. *Kimmo Kouru	Lammin Säkiä	26.03,7	0.30,5
3. Veli-Pekka Vänni	Jämin Jänne	26.04,8	0.31,6
4. Esko Junnila	Raision Kuula	26.27,9	0.54,7
5. Pasi Heinonen	Keuruun Kisailijat	26.50,6	1.17,4
6. Bo Johansson	Pargas IF	27.22,0	1.48,8
7. Seppo Kuhanen	Raision Kuula	27.32,1	1.58,9
8. Kauko Pekkarinen	Kinnulan Kimmot	28.23,8	2.50,6

Poisjäänyt 1

- 215. 27519066 Arto Nissinen Ulvilan Ura

Miehet 20 vuotta 10 km V

=====

1. Lauri Linnainmaa	Ylöjärven Urheilijat	25.20,2	
2. Ville Lehtiö	Perniön Urheilijat	27.11,3	1.51,1

Miehet 10 km V

=====

1. Marko Takomo	Raision Kuula	23.11,2	
-----------------	---------------	---------	--

2. Petteri Penttilä	Ikaalisten Urheilijat	23.50,9	0.39,7
3. Samuli Kivistö	Lempäälän Kisa	24.26,7	1.15,5
4. Hannu Kirstinä	Kuivasjärven Aura	24.27,7	1.16,5
5. Timo Riissanen	Karinaisten Kunto	24.57,6	1.46,4
6. Sebastian Österholm	Österby Sportklubb	24.58,6	1.47,4
7. Ville Tähtinen	Nousiaisten Alku	25.33,4	2.22,2
8. Ilkka Utriainen	Perniön Urheilijat	26.24,2	3.13,0

TAMMELAN RYSKE

Vaaravuoren Hiihdot 24.1.2010 Alast T U L O K S E T 24.1.2010
 Alastaron Urheilijat ----- 14:34

Sija	Nimi	Seura	Tulos	Ero
------	------	-------	-------	-----

Miehet 35 vuotta 10 km V

=====

1. Niklas Westerlund	Pargas IF	23.28,6	
2. Jari Jaakkola	Raisio Kuula	23.53,1	0.24,5
3. Mika Kilpeläinen	Loimaan Jankko	24.50,2	1.21,6
4. Seppo Kauppinen	Oripään Urheilijat	25.44,3	2.15,7
5. Marko Viitahalmes	Lielahden Kipinä	26.02,6	2.34,0
6. Rauno Koski	Vammalan Seudun Voima	26.08,8	2.40,2
7. Jari Kleemola	Keravan Urheilijat	26.10,5	2.41,9
8. Jarkko Mäki	Karinaisten Kunto	26.34,2	3.05,6
9. Mika Tahvanainen	Lempäälän Kisa	27.15,6	3.47,0
10. Urpo Sorsa	Muurlan Vihuri	28.02,9	4.34,3

Poisjäänyt 1

- 242. 27425901 Mikael Enberg Pargas IF

Kilpailukutsu

Ajo-ohje

Lähtölistat