

## Kilparyhmäläisten harjoitukset syksy 2015

Päivä	Aika	Paikka	Valmentaja	Huom!
Pe 8.1	17.00-18.00	Manttaali	Mika	2004 ja vanhemmille
Pe 8.1	17.00-18.00	Koulukeskus	Johanna	2005-2007
La 9.1	13.30-15.00	Riihivalkaman koulun Sali	Johanna	
Ti 12.1	18.45-20.00	Liikuntakeskus	Mira	
Pe 15.1	17.00-18.00	Mantaali	Mika	2004 ja vanhemmille
Pe 15.1	17.00-18.00	Koulukeskus	Johanna	2005-2007
La 16.1	13.30-15.00	Riihivalkaman koulun Sali	Sara	
<b>Ma 18.1</b>	<b>19.00-20.30</b>	<b>Eerikkilä</b>	<b>Mira/Mika/Paula?</b>	
Ti 19.1	18.45-20.00	Liikuntakeskus	Mira	
Pe 22.1	17.00-18.00	Mantaali	Noora	2004 ja vanhemmille
Pe 22.1	17.00-18.00	Koulukeskus	Johanna	2005-2007
La 23.1	13.30-15.00	Riihivalkaman koulun Sali	Noora	
Ti 26.1	18.45-20.00	Liikuntakeskus	Mira	
Pe 29.1	17.00-18.00	Mantaali	Mika	2004 ja vanhemmille
Pe 29.1	17.00-18.00	Koulukeskus	Johanna	2005-2007
La 30.1	13.30-15.00	Riihivalkaman koulun Sali	Sara	
<b>Su 31.1</b>	<b>18.00-19.30</b>	<b>Eerikkilä</b>	<b>Mira/Paula/Mika</b>	
Ti 2.2	18.45-20.00	Liikuntakeskus	Mira	
Pe 5.2	17.00-18.00	Mantaali	Mika	2004 ja vanhemmille
Pe 5.2	17.00-18.00	Koulukeskus	Johanna	2005-2007
La 6.2	13.30-15.00	Riihivalkaman koulun Sali	Noora	
Ti 9.2	18.45-20.00	Liikuntakeskus	Mira	
<b>To 11.2</b>	<b>18.00-19.30</b>	<b>Eerikkilä</b>	<b>Mira/Paula/Mika/Noora</b>	
Pe 12.2	17.00-18.00	Mantaali	Mika	2004 ja vanhemmille
Pe 12.2	17.00-18.00	Koulukeskus	Johanna	2005-2007
La 13.2	13.30-15.00	Riihivalkaman koulun Sali	Sara	
Ti 16.2	18.45-20.00	Liikuntakeskus	Mira	
Pe 19.2	17.00-18.00	Mantaali	Mika	2004 ja vanhemmille
Pe 19.2	17.00-18.00	Koulukeskus	Johanna	2005-2007
La 20.2	13.30-15.00	Riihivalkaman koulun Sali	????	
Ti 23.2	18.45-20.00	Liikuntakeskus	Mira	
<b>To 25.2</b>	<b>18.00-19.30</b>	<b>Eerikkilä</b>	<b>Mira/Noora/Mika</b>	
Pe 26.2	17.00-18.00	Mantaali	Mika	2004 ja vanhemmille
Pe 26.2	17.00-18.00	Koulukeskus	Johanna	2005-2007
La 27.2	13.30-15.00	Riihivalkaman koulun Sali	Sara	
<b>Ma 7.3</b>	<b>18.00-19.30</b>	<b>Eerikkilä</b>	<b>Mira/Mika</b>	
Ti 8.3	18.45-20.00	Liikuntakeskus	Mira	
Pe 11.3	17.00-18.00	Mantaali	Mika	2004 ja vanhemmille
Pe 11.3	17.00-18.00	Koulukeskus	Johanna	2005-2007
La 12.3	13.30-15.00	Riihivalkaman koulun Sali	Sara	
Ti 15.3	18.45-20.00	Liikuntakeskus	Mira	
Pe 18.3	17.00-18.00	Manttaali	Mika	2004 ja vanhemmille
Pe 18.3	17.00-18.00	Koulukeskus	Johanna	2005-2007
La 19.3	13.30-15.00	Riihivalkama	????	
Ti 22.3	18.45-20.00	Liikuntakeskus	Mira	

Ti 29.3	18.45-20.00	Liikuntakeskus	Mira	
Pe 1.4	17.00-18.00	Manttaali	Mika	2004 ja vanhemmille
Pe 1.4	17.00-18.00	Koulukeskus	Johanna	2005-2007
La 2.4	13,30-15,00	Riihivalkama	Sirpa?	
Ti 5.4	18.45-20.00	Liikuntakeskus	Mira	
Pe 8.4	17.00-18.00	Manttaali	Mika	2004 ja vanhemmille
Pe 8.4	17.00-18.00	Koulukeskus	Johanna	2005-2007
La 9.4	13.30-15.00	Riihivalkama	Sara	
Ti 12.4	18.45-20.00	Liikuntakeskus	Mira	
Pe 15.4	17.00-18.00	Manttaali	Mika	2004 ja vanhemmille
Pe 15.4	17.00-18.00	Koulukeskus	Johanna	2005-2007
La 16.4	13.30-15.00	Riihivalkama	Sirpa?	

Huom! Muutokset mahdollisia!

**Vko 9** on hiihtolomaa

Muutoksista ilmoitetaan Whatsupp ryhmän kautta ja/tai nettisivuilla

Tarvittaessa toinen valmentaja voi tuurata toista valmentajaa

Sunnuntaisin liikuntaseurojen yhteinen kuntosalivuoro Liikuntakeskuksella klo 19-21

7.2, 14.2, 21.2, 28.2, 24.4, 1.5 ja 8.5 valvontavuoro Ryskeellä, jolloin joku Ryskeen ohjaaja/valmentaja paikalla

Muulloin ovi auki ja ei välttämättä ketään valmentajaa/ohjaajaa Ryskeeltä paikalla.



alla