



Voimapunnerruskilpailut 18.6.2016

Tammelan Makkaramarkkinoilla

Toistovoimapunnerruskilpailu (HUOM! ulkoilmakilpailu)

KILPAILUJEN JÄRJESTÄJÄ: Tammelan Ryske

KILPAILUPÄIVÄ: 18.6.2016

KILPAILUPAIKKA OSOITTEINEEN: Hakkapeliitantie 2, 31300 Tammela (Cafe Tammelan etupiha, kunnantalon pääsisäänkäynnin edustalla)

PUNNITUSAIKATAULU: Klo 11.00-12.30

KILPAILUJEN ALKAMISAIKA: Klo 13.00 Toistovoimapunnerruskilpailu

SARJAT JA IKÄLUOKAT: Kaikki ikäluokat (kaikki painoluokat) (kaikille osallistujapalkinto + kisojen parhaille jotain plussia)

OSANOTTOMAKSU: 20e Toistovoimapunnerruskilpailu

OSANOTTOMÄÄRÄ: MAX 15 nostajaa

MILLOIN ILMOITTAUDUTTAVA: viimeinen ilmoittautumispäivä viimeistään viikkoa ennen kisapäivää

KENELLE ILMOITTAUDUTAAN: Toni Kuusi, toni.kuusi@gmail.com, 050 357 1226

MUUT HUOMIOT: Tulos oikeuttaa osallistumaan SM - kisaan 2016 lajikohtaisesti

LISÄTIETOJA SAA: Toni Kuusi

Maksetaan: Punnituksen yhteydessä käteisellä (varaa tasaraha)

Lisäksi kilpailijalla pitää olla SVRY:n lisenssi maksettuna ja ADT-sopimus tehtynä (ohjeet SVRY.fi)

KILPAILIJA MUISTA ILMOITTA SEURAAVAT TIEDOT ILMOITTAUTUESSASI:

Etunimi

Sukunimi

Syntymävuosi

Laji

Painoluokka

Paikkakunta

