

Naiset 100 m

Tammelan Ryske

1	13.02	Paula Laakso	Ähtäri	31.8.1988
2	13.21	Mari Sipilä	Urjala	22.7.2007
3	13.78	Kati Sipilä	Tampere	30.7.2011
4	13.86	Linda Aalto	Akaa/V	26.6.2012
5	13.99	Kati Rautio	Akaa/T	8.8.2010
6	14.06	Emmi Nieminen	Tampere	29.7.2017
7	14.07	Sanni Aaltonen	Tampere	8.8.2015
8	14.30	Siiri Mäkilä	Tampere	29.7.2017
9	14.81	Iida Sjöberg	Urjala	9.6.2015
10	14.96	Siiri Laukkanen	Urjala	23.5.2017

Naiset 150 m

Tammelan Ryske

1	22.51	Siiri Mäkilä	Hämeenlinna	6.6.2015
2	22.89	Viivi Välimäki	Alajärvi	2.9.2017
3	22.99	Terhi Numminen	Forssa	9.7.2001
4	23.18	Inka Kuusela	Somero	22.6.2018
5	23.23	Tiia Talonen	Janakkala	15.7.2017
6	23.42	Anni Pura	Tampere	18.8.1996
7	24.73	Enni Virtanen	Kangasala	9.8.2016
8	24.78	Elli Kurkikangas	Urjala	7.8.2017
9	25.46	Enna Vehmas	Urjala	7.8.2017
10	25.90	Roosa Fabritius	Valkeakoski	3.8.2015

Naiset 200 m

Tammelan Ryske

1	26.78	Paula Laakso	Ikaalinen	31.8.1991
2	26.99	Susanna Vikman	Parkano	20.7.1991
3	28.65	Mari Sipilä	Forssa	18.7.2007
4	29.51	Sanni Aaltonen	Laitila	29.8.2015
5	30.33	Emmi Nieminen	Kangasala	9.8.2016
6	30.34	Siiri Mäkilä	Valkeakoski	6.7.2017
7	30.6h	Viivi Välimäki	Urjala	19.6.2018
8	30.75	Janni Syrjälä	Urjala	18.8.2001
9	31.00	Milla Vehmas	Urjala	27.6.2011
10	31.29	Tytti Nyrönen	Valkeakoski	26.6.2018

Naiset 300 m

Tammelan Ryske

1	48.44	Sanni Aaltonen	Valkeakoski	3.8.2015
2	49.96	Kati Rautio	Urjala	27.6.2011
3	50.35	Kati Sipilä	Forssa	21.7.2009
4	53.15	Tytti Nyrönen	Urjala	7.8.2017
5	54.24	Susanna Suolahti	Forssa	19.6.2013
6	54.64	Vilda Engman	Kangasala	9.8.2016
7	57.18	Inka Paassilta	Urjala	7.8.2017
8	58.70	Nea Kanerva	Akaa/T	30.7.2014

Naiset 400 m

Tammelan Ryske

1	74.03	Sanni Aaltonen	Tammela	20.8.2015
2	75.00	Minna Tossavainen	Valkeakoski	8.8.2013
3	77.10	Siiri Mäkilä	Tammela	20.8.2015
4	78.41	Inka Kuusela	Tammela	16.6.2016
5	79.50	Pinja Kämi	Tammela	20.8.2015
6	81.35	Siiri Laukkanen	Tammela	20.8.2015
7	82.06	Tytti Nyrönen	Tammela	20.8.2015
8	83.44	Jenny Sääksi	Tammela	20.8.2015
9	88.8h	Lumia Reunanen	Tammela	5.6.2014
10	89.52	Erica Syrjälä	Tammela	20.8.2015

Naiset 600 m

Tammelan Ryske

1	1:50.5h	Anni Pura	Espoo/Le	15.6.1997
2	1:51.13	Janni Syrjälä	Urjala	15.7.2001
3	1:52.43	Johanna Granlund	Urjala	19.7.1997
4	1:53.7h	Sanni Syrjälä	Ypäjä	8.8.2001
5	1:57.93	Terhi Numminen	Tampere	4.8.2001
6	2:04.0h	Jessika Hakamäki	Humppila	26.6.2008
7	2:08.30	Minna Tossavainen	Forssa	24.7.2013
8	2:09.8h	Siiri Mäkilä	Humppila	27.6.2014
9	2:13.75	Ronja Metsänoja	Forssa	14.8.2013
10	2:14.45	Suvi-Tuuli Laaksonen	Tampere	31.7.2005

Naiset 800 m

Tammelan Ryske

1	2:19.7h	Erja-Liisa Kauhanen	Laitila	7.8.1976
2	2:22.3h	Ulla Rajakisto	Tampere	22.8.1971
3	2:25.22	Susanna Vikman	Ähtäri	17.9.1995
4	2:38.91	Pinja Kämi	Urjala	7.8.2017
5	2:41.21	Johanna Granlund	Toijala	4.8.1996
6	2:41.68	Anni Pura	Toijala	4.8.1996
7	2:44.05	Inka Kuusela	Tampere	17.9.2017
8	2:47.84	Viivi Välimäki	Akaa/V	3.7.2018
9	2:51.51	Erica Syrjälä	Akaa/T	17.6.2018
10	2:53.14	Siiri Mäkilä	Tampere	19.9.2015

Naiset 1000 m

Tammelan Ryske

1	3:32.40	Inka Kuusela	Valkeakoski	26.6.2018
2	3:37.0h	Johanna Granlund	Kangasala	3.7.1996
3	3:37.31	Pinja Kämi	Urjala	31.7.2016
4	3:37.5h	Anni Pura	Kangasala	3.7.1996
5	3:39.74	Siiri Mäkilä	Urjala	20.7.2014
6	3:46.68	Nora Kytäjä	Tampere	5.8.2012
7	3:48.21	Ronja Metsänoja	Tampere	5.8.2012
8	3:48.5h	Minna Tossavainen	Akaa/T	22.7.2013

9	3:50.11	Viivi Välimäki	Urjala	23.7.2017
10	3:53.62	Lili Reunanen	Valkeakoski	28.6.2016

Naiset 1500 m
Tammelan Ryske

1	4:57.0h	Erja-Liisa Kauhanen	Tampere	16.8.1976
2	5:04.1h	Ulla Rajakisto	Toijala	2.8.1971
3	5:27.90	Janni Syrjälä	Urjala	18.8.2001

Naiset 2000 m
Tammelan Ryske

1	7:17.81	Pinja Kämi	Raasepori/K	27.8.2017
2	8:43.08	Tytti Nyrönen	Valkeakoski	6.7.2017
3	9:57.06	Alisa Syrjälä	Valkeakoski	26.6.2018

Naiset 10000 m
Tammelan Ryske

1	48:20.0h	Mira Reunanen	Forssa	7.7.2011
2	53:24.0h	Tuula Nieminen	Forssa	7.7.2011

Naiset Puolimaraton/Halfmarathon
Tammelan Ryske

1	1:36:49	Mira Reunanen	Forssa	18.6.2011
2	1:39:50	Katariina Manni	Forssa	14.6.2014
3	1:41:47	Tuula Nieminen	Forssa	12.6.2010

Naiset 100 m aidat/Hurdles
Tammelan Ryske

1	14.49	Paula Laakso	Raahe	20.7.1991
2	16.33	Susanna Vikman	Hämeenlinna	10.8.1996
3	17.27	Marja-Leena Kapilo	Tampere	17.7.1977

Naiset 200 m aidat/Hurdles
Tammelan Ryske

1	29.25	Paula Laakso	Kuusankoski	17.7.1987
2	36.19	Siiri Mäkilä	Turku	27.7.2016

Naiset 300 m aidat/Hurdles
Tammelan Ryske

1	47.0h	Marja-Leena Kapilo	Laitila	8.8.1976
2	48.70	Mari Sipilä	Seinäjoki	23.8.2009

Naiset 400 m aidat/Hurdles
Tammelan Ryske

1	67.3h	Marja-Leena Kapilo	Nokia	18.9.1975
2	68.6h	Outi Viksten	Tampere	24.7.1979
3	68.86	Susanna Vikman	Pieksämäki	20.8.1995
4	71.7h	Erja-Liisa Kauhanen	Viiala	7.7.1975

Naiset Korkeus/High jump
Tammelan Ryske

1	1.65	Paula Laakso	Forssa	24.7.1989
2	1.61	Susanna Vikman	Punkalaidun	9.9.1995
3	1.58	Ritva Bister	Tammela	9.8.1975
4	1.56	Outi Viksten	Tampere	22.7.1976
5	1.54	Marja-Leena Kapilo	Tampere	29.6.1976
6	1.51	Sara Syrjälä	Nummi-Pusula	10.7.2011
7	1.47	Maija Haapanen	Valkeakoski	28.6.2016
8	1.45	Pirjo Kymäläinen	?	1965
9	1.40	Jenny Sääksi	Tampere	27.7.2014
10	1.39	Siiri Mäkilä	Tampere	10.9.2016

Naiset Seiväs/Pole Vault

Tammelan Ryske

1	2.40	Makreeta Nyström	Tampere	9.8.1997
2	1.90	Jessika Hakamäki	Ujala	9.6.2009
3	1.85	Rosa Nyström	Somero	3.7.2005
4	1.70	Sara Syrjälä	Akaa/T	30.7.2014
4	1.70	Jenny Sääksi	Akaa/V	10.6.2015
6	1.65	Taika Kuusela	Valkeakoski	26.6.2018

Naiset Pituus/Long jump

Tammelan Ryske

1	6.01	Paula Laakso	Barcelona ESP	7.7.1988
2	5.52	Pirjo Kymäläinen	Loimaa	21.9.1967
3	5.13	Susanna Vikman	Toijala	15.8.1993
3	5.13	Mari Sipilä	Forssa	21.7.2009
5	5.10	Linda Aalto	Ikaalinen	1.8.2012
6	5.01	Marja-Leena Kapilo	Tammela/E	23.8.1975
7	4.62	Maija Haapanen	Tampere	17.9.2016
8	4.40	Emmi Nieminen	Tampere	29.7.2017
9	4.38	Kati Rautio	Tampere	1.8.2009
10	4.34	Jenny Sääksi	Tammela	28.7.2016

Naiset Kolmiloikka/Triple jump

Tammelan Ryske

1	13.36	Paula Laakso	Tampere	7.7.1996
2	10.79	Linda Aalto	Hämeenlinna	8.8.2012
3	10.23	Emmi Nieminen	Tampere	30.7.2017
4	9.56	Luna Reunanen	Valkeakoski	28.6.2016
5	9.44	Kati Rautio	Hämeenlinna	11.6.2011
6	8.97	Siiri Mäkilä	Tammela	30.5.2017
7	8.83	Maija Haapanen	Tammela	16.6.2016
8	8.68	Jenny Sääksi	Tammela	20.8.2015
9	8.48	Siiri Laukkanen	Tampere	30.7.2017
10	8.44	Sanni Aaltonen	Tammela	20.8.2015

Naiset Kuula/Shot

Tammelan Ryske

1	11.61	Paula Laakso	Hämeenlinna	27.7.1992
---	-------	--------------	-------------	-----------

2	11.38	Susanna Vikman	Ähtäri	16.9.1995
3	7.40	Riitta Kempe	Tammela	23.8.2011
4	7.20	Sirpa Hovila	Tammela	9.7.2015
5	7.06	Linda Aalto	Tammela	21.7.2011
6	6.96	Mari Sipilä	Tammela	4.7.2013
7	6.63	Anna-Maija Suolahti	Tammela	21.7.2011
8	6.12	Jessika Hakamäki	Tammela	17.8.2010
9	5.32	Janika Hakamäki	Tammela	17.8.2010

Naiset Kiekko/Discus

Tammelan Ryske

1	33.28	Sanna Tuominen	Vilppula	23.7.1996
2	28.60	Paula Laakso	Tammela	17.7.2014
3	27.81	Sonja Kauppi	Forssa	19.7.2011
4	22.37	Emmiina Thynell	Tampere	31.7.2005
5	21.89	Linda Aalto	Forssa	19.7.2011
6	21.86	Kati Rautio	Urjala	6.8.2012
7	20.95	Sara Syrjälä	Tammela	20.8.2015
8	20.53	Jessika Hakamäki	Tammela	21.8.2014
9	18.39	Kati Sipilä	Tammela	4.7.2013
10	15.79	Mari Sipilä	Forssa	19.7.2011

Naiset Moukari/Hammer

Tammelan Ryske

1	34.48	Sanna Tuominen	Valkeakoski	3.8.1995
2	30.05	Paula Laakso	Helsinki/E	26.6.2015
3	25.98	Sonja Kauppi	Forssa	18.7.2013

Naiset Keihäs/Javelin (1999-)

Tammelan Ryske

1	35.06	Sonja Kauppi	Forssa	18.7.2011
2	28.83	Sara Syrjälä	Somero	22.6.2018
3	27.87	Paula Laakso	Kangasala	6.9.2014
4	20.66	Sirpa Hovila	Tammela	26.7.2012
5	19.20	Linda Aalto	Tammela	26.7.2012

Naiset Seitsenottelu/Heptathlon

Tammelan Ryske

1	4586	Paula Laakso	Ikaalinen	1.9.1991
2	4537	Susanna Vikman	Hämeenlinna	11.8.1996

Naiset 3000 m kävely/Walk

Tammelan Ryske

1	28:18.65	Sanni Aaltonen	Tampere/H	14.7.2015
---	----------	----------------	-----------	-----------