



## Ryske liikuttaa 2018

Taas on yksi aktiivinen vuosi vierähtänyt edellisestä jäsenkirjeestä. Kuluneena vuonna oli jälleen kerran runsaasti toimintaa eri urheilulajien muodossa. Seuramme toiminta on edelleen kasvanut ja laajentunut, mikä on näkynyt myös jäsenmäärämme tasaisessa kasvussa. Meitä ryskeläisiä on kohta jo noin 750! Tämä ei ole mikään "pikku juttu", sillä olemme seutukuntamme suurimpia urheiluseuroja ja samalla suurimpia liikuttajia. Tämä tarkoittaa myös vastuuta.

Urheilullisesti mennyt kausi 2016 – 2017 oli jälleen kerran menestyksellinen. On suorastaan ilo nähdä lasten ja nuorten aktiivisuus sekä tuloksellisuus eri lajien parissa. Seuramme on profiloitunut ns. kasvattajaseuraksi, eli toimintamme kohdistuu ensisijaisesti lasten ja nuorten liikuttamiseen. Tämä on tärkeää. Toki seurassamme on myös jatkumoa ja menestystä olemme saaneet nauttia niin ikään yleisen sarjan urheilijoiden kuin veteraanuurheilijoidenkin toimesta. Myös jalka- ja lentopallo toiminta pyörii mukavasti ja joukkueet on saatu koottua tuttuun tapaan. Seurassamme voit siis kuntourheilla omaan rauhalliseen tahtiin taikka tähdätä pidemmälle, aina kansainväliselle huipulle saakka!

Seuramme toiminnan kasvaessa myös muutamat tietyt perusasiat on hyvä pitää kaikkien mielessä. Yhteistyökumppaneiden ja sponsorien merkitys nykypäivänä kasvaa jatkuvasti. Ilman yhteistyökumppaneiden ja sponsorien tukea ei seuran pyörittäminen olisi mahdollista. Paikalliset yritykset tekevät erittäin arvokasta työtä osallistumalla urheilijoidemme tukemiseen taloudellisesti. Kiitos erityisesti Tammelan kunnalle jatkuvasti syventyneestä yhteistyöstämme. Tulevana kesänä Tammelan Liikuntakeskuksen urheilukentän juoksuradat ja suorituspaikat saavat uuden pinnoitteen viime kesänä rakennetun keinonurmen lisäksi. Olemme tehneet myös Tammelan kunnan kanssa sopimuksen hiihtolatujen ja -puitteiden ylläpidosta ja tämän myötä vapaaehtoisten latumaksujen merkitys kasvaa entisestään, jotta pystymme myös jatkossa tuottamaan ja tarjoamaan laadukkaat puitteet yhdessä kunnan kanssa seutumme hiihdon harrastajille. Muistuttaisin myös jäsenmaksun merkityksestä seurалlemme, sillä jäsenmaksu on yksi tukipilari seuran perustoimintojen pyörittämiseksi.

Ilman riittäviä käsipareja ei myöskään seuramme toimisi. Monien mielestä jankkaan aina samasta asiasta, mutta toimiakseen seura tarvitsee eritason toimijoita: toimihenkilöitä, seuraaktiiveja, talkooporukkaa, valmentajia, ohjaajia, huoltajia ja muita tekijöitä. Toivotankin kaikki tervetulleeksi mukaan seuramme toimintaan!

Seuramme on aktiivisesti mukana myös eri some-kanavissa. Muistathan käydä siis tykkäämässä meistä somessa! Mikäli sinulla on hyviä kuvia taikka juttuja toiminnastamme, niistä kannattaa mainita jaostojen some-vastaaville. Muista käydä myös seuramme kotisivuilla!

Tämä jäsenkirje postitetaan kaikille seuramme jäsenille kotiin ja jäsenkirjeen ilmestyessä toimintakautemme onkin jo kerinnyt puoleen väliin. Toivotankin kaikille seuramme jäsenille oikein liikunnallista kevättä ja tulevaa kesää.

Tehdään tästä kaudesta jälleen yhdessä loistava!

Ville Peltonen  
Puheenjohtaja

## Hiihtojaosto



Marraskuun 2016 alun pakkasjakso mahdollisti lumen tykittämisen liikuntakeskuk-  
selle aikaisemmin kuin monena vuonna, reitti oli hiihtokunnossa pari viikkoa myö-  
hemmin. Hiihtokoulussa on ollut marraskuusta maaliskuulle mukana noin 40 inno-  
kasta hiihtäjän alkua. Määrä on hieman laskenut edellisvuoden tasosta.

Joulukuussa tehtiin vielä lisää lunta ja saimme myös 2.5km:n lenkin valmiiksi ennen tammikuun  
puolen välin Timanttiset Ryske hiihtoja. Loppiaisena oli tarkoitus hiihtää maakuntaviesti, mutta  
pakkasta oli liikaa, joten ensimmäiset hiihtokilpailut olivat Timanttiset Ryske hiihdot, jotka onnis-  
tuivat erinomaisesti, osallistujia oli 250. OP-Cupin ensimmäinen osakilpailu hiihdettiin Tamme-  
lassa 24.1. ja heti seuraavalla viikolla Jokioisten OP:n kisa Ryskeen järjestämänä.

Äänekoskella hiihdettiin nuorten SM hiihdot 21.–22.1, siellä Kurkikankaan Eetu oli sprintissä 34.  
ja 15 km:n kisassa 10. Lempäälän piirinmestaruuskisoissa tammelalaiset olivat hyvin edustet-  
tuina. Sarjavoittoihin ylsivät Kurkikankaan Eetu ja Vesterisen Paavo sekä 8 -vuotiaat tytöt vies-  
tissä joukkueella: Taika Kuusela, Minja Kaunisharju, Vanessa Vesala. Pronssimitalit henkilökoh-  
taisilta matkoilta tulivat Kuuselan Inkalle 10v sarjasta sekä Vesalan Vanessalle 8v sarjasta.  
3.2. hiihdettiin Keuruulla Aikuisten SM hiihdot, joissa Koskelan Salla hiihti yhdeksänneksi nais-  
ten sprintissä. Huikea saavutus!

5.2. Hiihdettiin Tammelassa Nuorten kansalliset Ryske hiihdot, joissa osallistujia oli noin sata.  
17.–18.2. Lempäälässä hiihdettiin Hopeasomman loppukilpailut. Vernerin Vesala ja Ulla-Maija  
Peltomaa sijoittuivat normaalimatalla hienosti sarjoissaan 20. Molempien sarjoissa oli yli 70  
hiihtäjää ja molemmat olivat mukana myös perjantain sprinteissä. 12.3. Hiihdettiin koululiikunta-  
liiton mestaruuskilpailut Vierumäellä. Ryseläisistä mukana olivat Peltomaan Ulla-Maija ja Kur-  
kikankaan Eetu, joka hiihti yhdeksänneksi 15 km perinteisessä kisassa. Ulla oli kovassa seu-  
rassa 33.

Nuorten SM kisoissa 18.–19.3. Ounasvaaralla Eetu oli mukana hiihtämässä, kalusto-ongelmien  
vuoksi lauantaina tuli keskeytys ja sunnuntaina 22. sija.

Hiihtojaoston toiminnasta saat lisätietoja: Teemu Salminen 045 674 4751, hiih-  
to@tammelanryske.fi

## Jalkapallojaosto



Jalkapallo on aloitettu Ryskeessä vuonna 2014. FC Ryskeellä on tällä hetkellä seitse-  
män aktiivisesti toimivaa juniorijoukkuetta, kolme tytöille ja neljä pojille. Joukkueet pe-  
laavat Suomen Palloliiton Tampereen piirin sarjoissa. Uudet pelaajat ovat tervetulleita  
mukaan toimintaan. Pelaajia tarvitaan erityisesti tyttöjen T18 (01-02 syntyneet) ja poiki-  
en P14 (04-05 syntyneet) joukkueisiin.

FC Ryske on järjestänyt vuosittain yhdessä OP Lounaismaan kanssa jalkapallokoulun uusille  
innokkaille junioreille. Kesän alussa pidettävässä jalkapallokoulussa tutustutaan lajiin, palloil-  
laan ja pidetään yhdessä hauskaa. Moni pikkupalloilija on löytänyt pallokoulun kautta itselleen  
uuden harrastuksen jalkapallon parissa.

Harjoituksia on järjestetty talviaikana Tammelan koulukeskuksella ja Eerikkilän jalkapallohallis-  
sa. Kesän harjoitukset pidetään pääsääntöisesti Tammelan liikuntakeskuksen uudella kei-  
nonurmella. Liikuntakeskuksella pelataan myös FC Ryskeen kotiotteluita, tervetuloa seuraa-  
maan ja kannustamaan joukkueet voittoon! Jalkapallon harjoitusvuoroista ja peleistä saat lisä-  
tietoa Ryskeen kotisivuilta.

Jalkapallojaoston toiminnasta saat lisätietoja: Heidi Kämi 040 519 5299, jalkapallo@tammelanryske.fi

## Voimailujaosto



Voimailujaosto toimii aktiivisesti ja jaostossa urheilee 27 nostajaa, jotka kilpailevat kilpailukauden aikana aktiivisesti niin voimanostossa, penkkipunnerruksessa kuin voimapunnerruksenkin puolella tuoden hyvää menestystä seuralle kussakin lajissa. Kansallisella tasolla on menestystä nostajillemme tullut totutusti ja mitaleja, sekä pistesijoja Suomenmestaruuskilpailuista on kotiutunut merkittävästi. Suomenmestaruuksista, sekä -ennätyksistä olemme päässeet nauttimaan kuluneen kauden aikana.

Voimailujaosto tulee järjestämään kaudella 2018 jo perinteeksi muodostuneen Tammelan Makkaramarkkinoiden suositun voimapunnerruskilpailun. Lisäksi voimailujaosto tulee järjestämään kuluvan kauden aikana muutaman muunkin voimanostokilpailun. Tämän kauden suurin kilpailu, jonka Ryskeen voimailujaosto järjestää yhdessä Lopen Voima & Kunto Teamin kanssa, on 23.-25.2.2018 kilpailtava klassisen penkkipunnerruksen SM-kilpailu.

Jaosto on linjannut myös tärkeiksi tehtävikseen nuorten liikunnan ja harrastamisen tukeminen, sekä toimiminen puhtaanurheilun puolesta. Voimailujaosto on saanut ensimmäisen urheilijan, joka kuuluu Forssan urheiluakatemiaan. Nyt myös voimanosto on mukana urheiluakatemian lajivalikoimassa.

Voimailujaoston toiminnasta saat lisätietoja: Sini Hakonen 045 858 8892, voimailu@tammelanryske.fi

## Yleisurheilu



Yleisurheilun kesä 2017 huipentui valtakunnalliseen Vattenfall-seuracup finaaliin, joka kisattiin syyskuun alussa Alajärvellä. Ryske oli finaalissa mukana jo kolmatta kertaa sijoittuen sijalle 11 omassa sarjassaan.

Ryskeen värit nähtiin pienen tauon jälkeen myös aikuisten SM-kilpailuissa. Ensimmäistä kertaa Kalevan kisoihin osallistunut Atte Kurkikangas juoksi ennätysajallaan 400 m:n aidoissa yhdenneksitoista.

Elokuussa kilpailtiin nuorten Suomen mestaruuksista. Ryskeeltä oli kisoissa vahva edustus seitsemän urheilijan voimin. Lähimmäksi mitalisijaa pääsi Peppi Koppanen T15 keihäessä sijoittumalla neljänneksi.

Näiden lisäksi Ryskeen urheilijat keräsivät pm- ja aluekisoissa mahtavat 42 mitalia.

Suuren suosion saavuttanut yleisurheilukoulu liikuttaa 5–16 -vuotiaita lapsia ja nuoria tulevanaikin kesänä. Yleisurheilukoulussa tutustutaan eri lajien teknikoihin pelaillen ja leikkien. Ohjauksesta vastaavat koulutetut ohjaajat, ja lapset jaetaan yleisurheilukoulussa oman ikäryhmän mukaisiin ryhmiin. Ryskeen nettisivulle tulee ilmoitus kevään aikana siitä, milloin yleisurheilukoulun ilmoittautuminen alkaa.

Kilparyhmä on tarkoitettu sisulisäikäisille tavoitteellisille urheilijoille, jotka haluavat harjoitella jo hiukan enemmän ja kilpailla muuallakin kuin Tammelan omissa kilpailuissa. Kilparyhmälle on tarjolla harjoituksia eri valmentajien vetämänä läpi vuoden.

Kaikki tiedot eri ryhmien aikatauluista ja ilmoittautumisesta löytyvät Ryskeen netistä, tervetuloa mukaan.

Kunniakierros järjestetään tänäkin vuonna loppukesästä urheilukentän remontin valmistuttua. Tervetuloa kiertämään kenttää juosten tai kävellen ja nauttimaan liikunnan riemusta sekä sen mukanaan tuomasta hyvästä olost. Voit nyt jo alkaa kerätä itsellesi tukijoita. Lisätietoa kunniakierroksesta ja keräyslomakkeita saat Anu Syrjälältä p. 040 751 1306 ja kesän aikana myös yleisurheilukoulusta. Kunniakierros on yleisurheilujaoston tärkein varainhankintakeino.

Yleisurheilujaoston toiminnasta saat lisätietoa: Sirpa Hovila 045 640 9529, yleisurheilu@tammelanryske.fi

## Lentopallojaosto



Lentopallojaosto osallistui kaudella 2016–2017 Lentopalloliiton miesten 3-sarjaan. Tammelan Ryskeen lentopalloedustus pelaa kuluvalle kaudella 2017–2018 yhtä sarjatasoa korkeammalla, eli miesten 2-sarjassa. 2-sarjan kotiottelut pelataan pääasiassa Tammelan koulukeskuksen salissa ja otteluihin on katsojilla vapaa pääsy. Kauden ensimmäisellä puoliskolla katsojia on ollut 70–120 per ottelu. Tarkemman otteluohjelman löydät Tammelan Ryskeen nettisivuilta kohdasta ”Lentopallojaosto” tai joukkueen omalta Facebook-sivulta: Tammelan Ryske / Lentopallo.

Lentopallojaosto ylläpitää edustustoiminnan lisäksi niin miehille kuin naisillekin avointa kuntolentopallovuoroa joka perjantai klo 18–20 Tammelan koulukeskuksella. Tervetuloa mukaan!

Kesällä Lentopallojaosto järjestää jokavuotisen Hakkapeliitta Beach –rantalentopallotapahtuman. Elokuussa 2017 pelattu turnaus oli järjestyksessään kymmenes, joten kesällä 2018 on vuorossa 11. turnaus. Kesän 2018 Hakkapeliitta Beach -turnauksesta lentopallojaosto tiedottaa tarkemmin Tammelan Ryskeen nettisivuilla sekä lentopallojaoston omilla Facebook-sivuilla. Turnauksessa on omat sarjat sekä kilpa- että harrastepelaajille.

Lentopallojaoston toiminnasta saat lisätietoja: Markku Kaakinen 0400 549 929, lentopallo@tammelanryske.fi

## Kuntojaosto



Kuntojaosto osallistui Kalevan Kierrokselle 2017 kahden joukkueen voimin. Osallistujia Ryskeestä oli yhdeksän, ja heistä kolme suoritti kaikki kuusi lajia. Ykkösjoukkue oli seitsemästoista ja Ari Ilola oli henkilökohtaisen kisan neljästoista ja samalla M50-sarjan kolmas. Jouko Peipinen oli toinen M60-sarjassa. Vuoden 2018 kierrokselle valmistautuminen aloitettiin tammikuussa tapaamisella ja lajien esittelyllä.

## Sulkapalloa ja muita pallopelejä junioreille

Junnujen peruskuntovuorolla pelattiin syyskaudella sulkapalloa ja muita pallopelejä. Vuoro jatkuu kevätkaudella Koulukeskuksessa torstaisin 19:00–20:00. Aikuisten sulkapallovuoro aloitettiin syksyllä Riihivalkaman koululla tiistaisin 20:00–22:00 ja kevätkaudelle mukaan sopii uusia pelaajia. Tarvittaessa järjestetään opastusta sulkapallon varusteisiin ja tekniikkaan liittyen. Aerobic ja kahvakuula ovat tällä hetkellä tauolla.

Kuntojaoston toiminnasta saat lisätietoja: Tapio Salo 0400477144, kunto@tammelanryske.fi.

## Suvi-illassa ryskeläiset ovat myös juottopaikalla

Jos et aio juosta Forssan Suvi-illassa, niin tule tapahtumaan mukaan hoitamaan Ryskeelle annettua tukijamme Lounaismaan Osuuspankin juottopaikkaa. Suvi-ilta juostaan 16.6.2018. Juottopaikka perustetaan Tammelan koulukeskuksen kohdalle klo 15:00 – 21:00 väliseksi ajaksi. Talkoolaiset saavat Suvi-illan T-paidan.

### Vesihelmen jäsenetu

Tammelan Ryskeen jäsenet pääsevät alennetulla sisäänpääsymaksulla Vesihelmeen (lapset 5€ /aikuiset 7€). Kassalla on lista, johon kirjoitetaan nimi etua käytettäessä.

### Intersport Forssa jäsenetu

Ryskeen jäsenien on mahdollisuutta saada alennusta Intersport Forssan myymälästä seuraavasti: kaikki tekstiilit –20 %, urheiluvälineet ja jalkineet –15 %. Muista näyttää etukuponki ostoksia maksaessasi kassalla. Etukupongin voit joko leikata talteen taikka ottaa kätevästi puhelimella valokuvan kupongista.



### OP Lounaismaa yhteistyö

Ryskeen ja OP Lounaismaan yhteistyö on edellisvuosien tapaan vahvaa. Ryske järjestää yhteistyössä OP Lounaismaan kanssa kauden aikana jälleen OP:n nimeä kantavat hiihto- ja juoksukilpailut Tammelan liikuntakeskuksella. Myös perinteinen Suvi-illan maratonin OP:n juottopiste hoidetaan Ryskeen talkoovoimin tänäkin vuonna.

### Yhteystietojen muutokset

Jos haluat tehdä muutoksia jäsentietoihisi, niin ilmoitathan niistä joko sähköpostitse jäsensivustolle [terij@tammelanryske.fi](mailto:terij@tammelanryske.fi) tai seuran kotisivujen kautta [www.tammelanryske.fi/jasenasiat/jasenyys/](http://www.tammelanryske.fi/jasenasiat/jasenyys/).

Ajan tasalla oleva jäsen- ja yhteystietorekisteri on jäsenten ja seuran yhteinen etu!

### Jäsenmaksu 2017 – 2018

Tämän kirjeen mukana on seuran jäsenmaksu toimintakaudelle 2017 - 2018. Jäsenmaksu on pysynyt samana, kuin viime vuonnakin, eli vain 10 euroa/jäsen tai sitten vaihtoehtoisesti perhejäsenmaksuna 40€/perhe. Jäsenmaksun suorittaminen on tärkeää seuran toiminnan kannalta. Jäsentensä ansiosta seura voi toteuttaa liikuntatoimintaa paikkakunnan kaikenikäisille liikunnan harrastajille ja aktiivisille kilpaurheilijoille. Jos olet liittynyt Ryskeeseen vuoden 2018 aikana ja olet tänä vuonna jo maksanut jäsenmaksusi, niin sitä ei tarvitse nyt uudestaan maksaa.

Kiitos kun olet Ryskeen jäsen, tavataan liikunnan merkeissä!

Tammelan Ryske

Kiitos yhteistyökumppaneillemme!

Lounea

OP Lounaismaa



TIMANTTISET  
Kello-Nyström

INTERSPORT<sup>®</sup>  
FORSSA

Iloisten ihmisten  
vesihelmi  
VIIHDEUIMALA  
FORSSASSA

TAMMELA

