



Ryskeessä liikutaan 2014



Tammelan Ryskeellä on yli 600 jäsentä. Hienoa, että Sinäkin olet Ryskeen jäsen. Paljon on siis menoa ja meininkiä kun ryskeeläiset liikkuvat seuran tapahtumissa. Toimintaa on läpi vuoden lähes jokaisena viikonpäivinä.

Seurassa toimii viisi urheilujaostoa, jotka keskittyvät nimiensä mukaisiin urheilulajeihin. Jaostojen ja koko seuran toimintaan voit tutustua seuran uusituilla nettisivuilla. www.tammelanryске.fi on seuran tärkein tiedotuskanava, jota tämä vuosittainen jäsenkirje täydentää.

Tammelan Ryskeen tavoitteena on luoda olosuhteet, joissa jokainen seuran jäsen voi harrastaa kunto- ja kilpaurheilua edellytyksensä ja halujensa mukaan. Tärkeänä tehtävänä on lasten ja nuorten kasvatus siten, että terveelliset elämäntavat ja monipuolinen liikunta jäisivät pysyvästi heidän elämäänsä. Seuratoiminta luo myös turvaverkkoja. Harrastus yhdistää perheitä ja lapsia toisiinsa. Myös lasten vanhemmat tutustuvat toisiinsa ja löytävät samanhenkisiä ystäviä. Tulethan jatkossakin mukaan toimintaan joko kentälle tai kentän laidalle!

Talvella Tammelassa hiihdettiin ja menestytettiin

Hiihtojaosto on yhteistyössä Tammelan kunnan kanssa tehnyt talkoilla lähialueen hiihtäjille upeat ladut liikuntakeskukselle. Tammelan ladut ovat saaneet ansaittua kiitosta, varsinkin nyt kun luonnonlunta ei ole ollut tarpeeksi hiihtämiseen. Hiihtojaoston järjestämässä hiihtokoulussa on ollut marraskuusta maaliskuulle mukana noin 70 innokasta hiihtäjän alkua. Määrä on pysynyt edellisvuoden tasolla. Uusia ohjaajia tuli mukaan toimintaan tänäkin vuonna.

Kilpailumenestystä on tullut sekä lasten, että aikuisten sarjoissa. Valkeakosken piirinmestaruus ja hopeasompa aluemestaruuskilpailuissa 22.2.2014 Kuusisen Juuso hiihti kultaa M15 4.5km:llä, Vesterisen Paavo pokkasi hopeaa M65 4.5km:llä ja Salmisen Joonas sai pronssia M8 1.5km:llä. N12 sarjassa Peltomaan Ulla-Maija oli neljäs. N11 sarjassa Salmisen Henna viides ja Mäkilän Siiri kuudes. Yleisen sarjan naisissa Koskelan Salla oli viides. Kymppivuotiaissa pojissa Vesalan Vernerin sijoittui viidenneksi. Suolahden Lauri oli 17. P12 sarjassa sekä Suolahden Susanna yhdeksäs N16 sarjassa. Hämeenlinnan piirinmestaruuskilpailuissa N17 sarjassa Susanna saavutti pronssisijan ja Paavo nappasi hopeaa M65 sarjassa.

Piirimestaruusviesteihin Hämeenlinnaan Ryskeeltä lähti kolme joukkuetta, kahdeksanvuotiaat tytöt nappasivat pronssia, kahdeksanvuotiaat pojat olivat neljänsiä ja kaksitoistavuotiaat tytöt kuudensia. Hopeasomman loppukilpailuissa Kalajoella Kuusisen Juuso nappasi upeasti pronssia M15 sarjassa, samoissa kisoissa Kurkikankaan Eetu oli viidestoista. Koululiikuntaliiton SM hiihdoissa 29 - 30.3. Inarissa sprintissä Juuso oli 20. ja Eetu 51. sekä Suolahden Susanna 71. Viiden kilometrin vapaalla Eetu oli kymmenes, Juuso 20. ja Susanna 35. Vaajakoskella hiihdettiin SM-kilpailut, joissa Koskelan Salla oli hienosti 35. naisten yleisessä sarjassa. Hiihtojaoston toiminnasta saat lisätietoja Teemu Salmiselta 045 674 4751.

Voimailujaostossa mitalisadetta

Voimailujaostosta on päästy jälleen maajoukkueisiin. Luettelo kuluneen kauden saavutuksista on hengästyttävän pitkä:

- Nikkilän Tuomaksen penkkipunnerrus SM-kulta sekä MM 5.sija suomenennätys tuloksella
- Lylykorven Kristianin penkkipunnerrus SM-kulta suomenennätys tuloksella
- Bärholmin Jarkon klassisen penkkipunnerruksen SM-kulta, penkkipunnerruksen SM-hopeaa
- Nylundin Joni-Pekan klassisen voimanoston SM-kulta, voimanoston SM-pronssi, voimanoston EM 6. sija sekä maastavedon Euroopan mestaruus kulta, 4 suomenennätystä maastavedossa
- Skogbergin Ollin Voimanoston SM-hopea, klassisen penkkipunnerruksen hopea, penkkipunnerruksen SM-pronssi sekä voimanoston EM 8. sija
- Kuusen Tonin penkkipunnerrus SM-hopea sekä penkkipunnerrus MM 9. sija
- Bärholmin Pertun klassisen voimanoston SM-hopea ja penkkipunnerruksen SM-hopea
- Tiensuun Mikko valittiin vuoden 2013 palomiesurheilijaksi.

Tammelan Ryske on valittu vuosina 2011 ja 2012 parhaaksi hämäläiseksi voimanostoseuraksi. Palkitsemisen perusteita ovat mm. seuran nostajien menestys, seuratoiminnan vireys, kilpailujen, harjoitusten, yhteistilaisuuksien ym. järjestäminen sekä alueen harrastajien aktivoiminen toimijoiksi tai kilpailijoiksi. Lisäksi kriteerinä on näkyvä esiintyminen puhtaasti urheilun puolesta. Voimailujaoston toiminnasta saat lisätietoja Ville Peltoselta 050 400 4670.

Yleisurheilussa viime kaudella saavutettiin nuorten SM-mitaleja ja muita hyviä sijoituksia

Yleisurheilussa Atte ja Eetu Kurkikangas sekä Juuso Kuusinen nappasivat ensimmäiset SM-mitalinsa sarjassa P14. Atte otti SM-kultaa 300m:n aidoissa ja Eetu täydensi menestystä samalla matkalla olemalla kolmas. Juuso ja Atte ottivat samoissa kilpailuissa pari päivää myöhemmin kiekosta joukkuekultaa.

Tampereelta nuorten sisulisäikäisten piirinmestaruuskisoista tuli tukku hyviä sijoituksia ja 18 mitalia kotiin tuomisina. Myös veteraanit sekä nuoret aikuiset ovat kilpailleet omissa kilpailuissaan ja sieltä on tullut hyviä sijoituksia ryskeeläisille.

Kangasalalla kisattiin alkukesästä piirinmestaruuksista viesteissä ja Juuso Kuusinen, Leevi Saarinen ja Kurkikankaan veljekset pitivät huolen siitä, että Ryske ei näissäkään kisoissa jäänyt ilman mitaleja. Muitakin hyviä sijoituksia oli kotiin tuomisina näistäkin kisoista.

Keväällä 2013 Ryske järjesti Hämeen Seudun yleisurheilun piirinmestaruus sisulisämaaastot Tammelassa. Ilma oli hiukan sateinen, mutta se ei menoa ja meininkiä haitannut. Kilpailut onnistuivat loistavasti. Myös hyviä sijoituksia tuli Ryskeen omille urheilijoille, josta päällimmäisenä mainittakoon T10 joukkueelta joukkueella Lili Reunanen, Siiri Mäkilä ja Oona Oksanen. Eetu Kurkikangas sekä P9 joukkueella Veikko Mäkilä, Veeti Saarinen ja Jani Laakso saivat hopeaa. Erityiskiitokset kaikille toimitsijoille ja talkoolaisille; yhdessä tekemällä onnistutaan ja saadaan paljon ja hyvää aikaan!

Koulujen väliset kilpailut järjestettiin syyskuun alussa toistamiseen. Suorituksia oli paljon ja hyviä, niin hyppy -, heitto- kuin juoksupaikoillakin. Kannustusta riitti ja tapahtuma päätettiin sukkulaviestiin, jonka voitti tällä kertaa vanhempien joukkue. Tästä tapahtumasta taitaa alkaa muodostua perinne.

Kevään 2014 puolellakin on jo saavutettu hyviä tuloksia. SM-halleissa helmikuussa Antti Lehti voitti M60 kuulan tuloksella 14.34m. Mikko Tiensuu M35 oli painonheiton kolmas tuloksella 10.43m. Junioreita kilpaili myös hallikisoissa, mm. Tampereella 1.3 SM-keihäessä Sonja Kauppi sekä kansallisissa kisoissa T11 Henna Salminen myös keihäessä. Pistesijoja on useita, mm

Mäkilän sisarukset 8.-9.3 Tampereella Junior Indoor Gamesissa. Kruununa Antti Lehti M60 saavutti MM-hallikisoissa Budapestissa kuulan maailmanmestaruuden tuloksella 14.70m. Onnea kaikille hienoista saavutuksista!

Yleisurheilujaoston toiminnasta saat lisätietoja Mika Kauraselta 041 753 7176.

Yleisurheilukoulu alkaa kesäkuussa

Suuren suosion saavuttanut If-yleisurheilukoulu alkaa taas tänäkin vuonna, mutta nyt vasta kesäkuun puolella. 3.6. – 19.8 vietämme tiistai-illasta 18.20-19.30 välisen ajan liikuntakeskuksella tutustuen eri lajien tekniikoihin, pelaillen ja leikkien. Tule sinäkin mukaan ohjaajaksi tai tuo omat 5-16 vuotiaat lapsesi mukaan. Urheilukoulun ohjauksesta vastaavat koulutetut ohjaajat. Lapset jaetaan oman ikäryhmän mukaisiin ryhmiin. Yleisurheilukouluun ilmoittaudutaan ennakkoon Ryskeen nettisivujen kautta 25.5.2014 mennessä. Syyskuun alussa juostaan maastajuoksukouluissa tiistai-iltaisina.

Kunniakierroksella nautitaan liikunnan riemusta

Kunniakierros järjestetään tänä vuonna 12.8 klo 18.30 alkaen. Osallistutaan suurella joukolla ja kierretään kenttää juosten tai kävellen ja nautitaan liikunnan riemusta ja sen mukanaan tuomasta hyvästä olost. Voit nyt jo alkaa keräämään itsellesi tukijoita; siis kaikki kummit, mummit, vaarit, ukit, serkut, naapurit ja ystävät voi haastaa mukaan tukijoiksi. Lisätietoa kunniakierroksesta ja keräyslomakkeita saat Mira Reunaselta (040 575 7221) ja kesän aikana myös urheilukoulusta.

Kannustetaan Suomen joukkue voittoon

Elokuun viimeisenä viikonloppuna kisataan Ruotsi-ottelu Helsingissä. Lähdetään porukalla kannustamaan Suomen joukkuetta voittoon, joten pidä silmäsi ja korvasi auki ja seuraa nettisivuja, koska liput tulevat myyntiin Ryskeen kautta.

Naisjaosto tukee toimintaa

Naisjaosto on pitkin vuotta pitänyt kioskia eri kisoissa ja tapahtumissa. Naisjaoston tuella seuralla on mahdollisuus vuosittain muistaa menestyneitä urheilijoihimme stipendeillä, joilla voi kattaa harjoittelusta syntyviä kuluja. Lisätietoja jaoston toiminnasta saat Kaisa Mäkilältä 045 129 4416. Tervetuloa mukaan toimintaan!

Lentopallojaostossa Loimijoki-liigaa

Lentopallojaosto on kilpaillut talvella Loimijoki-liigassa ja kesällä pelataan mm. Lamalassa Beachiä sään salliessa. Viime kesänä lentopallojaosto oli taas osaltaan järjestämässä Hakka-peliitta-Kirnu-Beachvolley-turnausta Lamalan rannassa. Toiminta on aktiivista, lentopallojaosto harjoittelee koulukeskuksen salilla sunnuntaisin. Lisätietoja Antti Alasenttieltä 0400 771 844.

Kuntojaosto Kalevan kierroksella

Kuntojaosto osallistuu Kalevan Kierrokselle 2014 yhden nais- ja kahden miesjoukkueen voimin. Suosittu torstaisin pidettävä aerobicryhmä on tällä hetkellä tauolla ja etsii uutta ohjaajaa. Jos haluat liikuttaa aerobicilla innokkaita kuntoilijoita, niin ilmoittaudu Reunasen Miralle (040 575 7221). Hän kertoo mielellään lisää ohjaajan toimesta. Muutoin kuntojaosto pelaa aktiivisesti talvella sulkapalloa ja lentopalloa. Kuntojaoston toiminnasta saat lisätietoja Tarmo Pietilältä 050 533 5185.

Kahvakuulaa maanantai-iltaisin

Kahvakuula on pyörinyt reilun vuoden verran ja sinne ovat löytäneet tiensä monet innokkaat kuulailijat. Lisää kuitenkin mahtuu mukaan mukavaan ja rentoon joukkoomme. Tunnit on suunniteltu niin, että myös aloittelijat pärjäävät siellä mukana. Kuulan saat tarvittaessa lainaksi. Talvisin treenaamme liikuntakeskuksen alueella ja toukokuun koittaessa siirrymme nurmikolle terveysaseman taakse. Saat kokovartalotreenin vatsalihaksia unohtamatta ja kaupan päälle vielä raitista ilmaa. Maanantaisin nähdään! Lisätietoja Noora Leiman 040 7608 329.

Suvi-illassa ryskeeläiset ovat myös juottopaikalla

Jos et aio juosta Forssan Suvi-illassa, niin tule tapahtumaan mukaan hoitamaan Ryskeelle annettua tukijamme Lounaismaan Osuuspankin juottopaikkaa. Suvi-ilta juostaan 14.6.2014. Juottopaikka perustetaan Tammelan koulukeskuksen kohdalle klo 15.00 – 21.00 väliseksi ajaksi. Talkoolaiset saavat Suvi-illan T-paidan. Lisätietoja Tommi Reunaselta 040 5659 243.

Yhteystietojen muutokset

Jos haluat tehdä muutoksia jäsentietoihisi, niin ilmoita siitä joko sähköpostitse, seuran nettisivujen kautta tai soittamalla sihteerille 050 3443 752. Ajan tasalla oleva jäsen- ja yhteystietorekisteri on jäsenten ja seuran yhteinen etu. Seuran sähköpostiosoite on tammelan.ryske@surffi.net. Yleisurheilujaostolla ja hiihtojaostolla on myös omat sähköpostiosoitteet: tammry.yukoulu@surffi.net ja tammry.hihtokoulu@surffi.net.

Jäsenmaksu 2013 – 2014

Tämän kirjeen mukana on seuran jäsenmaksu toimintakaudelle 2013 - 2014. Jäsenmaksu on pysynyt samana kuin viime vuonnakin, eli vain 10 euroa/jäsen tai sitten vaihtoehtoisesti perhejäsenmaksuna 40€/perhe. Toki toivomme, että jokaisesta jäsenestämme maksetaan henkilökohtainen jäsenmaksu. Jäsenmaksun suorittaminen on tärkeää seuran toiminnan kannalta. Jäsentensä ansiosta seura voi toteuttaa liikuntatoimintaa paikkakunnan kaikenikäisille liikunnan harrastajille ja aktiivisille kilpaurheilijoille. Jos olet liittynyt Ryskeeseen vuoden 2014 aikana ja olet tänä vuonna jo maksanut jäsenmaksusi, niin sitä ei tarvitse nyt uudestaan maksaa.

Kiitos kun olet Ryskeen jäsen, tavataan liikunnan merkeissä!

Tammelan Ryske

Kiitos tukijoillemme!

