

-Tammelan Ryske 100 vuotta-



Kesäcup 10.6.2021 Tammelan liikuntapuistossa

Aikataulu (päivitetty 7.6.2021)

17.30	T/P 15, N/M 17 korkeus (5 osallistujaa), T 13 kiekko (5 osallistujaa)
18.00	T/P 9 ja 11 kuula (4 osallistujaa)
18.20	T/P 9 40m (1 osallistuja)
18.30	T/P 11 60m (4 osallistujaa)
18.10	P 13, P 15 kiekko (3 osallistujaa)
18.30	T 13 korkeus (2 osallistujaa)
18.45	N 17 ja 19 200m (1 erä, 4 osallistujaa), T 15 kiekko (5 osallistujaa)
18.50	M 17 ja 19 200m (1 erä, 5 osallistujaa)
19.00	P 15 200m (2 osallistujaa), P 13 korkeus (2 osallistujaa)
19.10	T 13 200m (1 erä, 5 osallistujaa)
19.25	T 15 200m (1 erä, 4 osallistujaa)
19.30	P 13 200m (1 erä, 2 osallistujaa), N, M 17 kiekko (6 osallistujaa)

Sarjoissa 13v ylöspäin 3+3 suoritusta. Sarjoissa 9-11v kaikilla neljä suoritusta.

Kilpailuissa noudatetaan koronaohjeita mm. kokoontumisrajoitus, käsihygienia, turvavälit, maskisuositus. Lajit suoritetaan max. 10 urheilijan ryhmissä. Kilpailupaikalle vain terveenä.

Yleisö seuraa kilpailua kisa-alueen ulkopuolella. Osallistumalla toimitsijaksi pääsee kilpailupaikalle. Lajipaikat jätetään urheilijoiden ja toimitsijoiden käyttöön.

Tervetuloa kilpailemaan Tammelaan!



OP Lounaismaa 



URHEILU-KENNI





Terveysturvallisuus ohjeet kilpailuihin



- **noudatetaan turvaväliä (vähintään 2 m)**
- **hyvää käsihygieniaa (käsien pesu tai käsidesin käyttö)**

Kilpailuissa noudatetaan Aluehallintoviraston, maakunnan, kunnan ja Suomen Urheiluliiton Covid-19 ohjeita. Kilpailuohjelma on rajattu ja aikataulun suunnittelussa noudatetaan väljyyttä. Lajien järjestämiseen on käytössä kaksi kenttää: alakentällä juoksut ja hypyt sekä yläkentällä heittolajit. Kilpailujen henkilömäärä rajataan siten, että turvavälien pitäminen on mahdollista.

Kilpailuihin ilmoittaudutaan kilpailukalenteri.fi kautta, jolloin kisajärjestäjä saa kilpailijoiden yhteystiedot. Urheilijat jaetaan pieniin ryhmiin lajia kohden. Urheilijat pukeutuvat ja peseytyvät mieluiten kotona. Urheilijat huomioivat hygieniaohteet (esim. käsien pesu, omat juomapullot ja pyyhkeet). Urheilijat huolehtivat käsihygieniasta ennen ja jälkeen heittosuorituksen. Heittolajeissa on mahdollisuus käyttää desinfiointiainetta välineen puhdistamiseen. Omia heittovälineitä suositellaan.

Lajikohtaisilla kilpailupaikoilla ovat ainoastaan urheilijat ja toimitsijat. Urheilijoiden huoltajat voivat ilmoittautua toimitsijaksi, jolloin he pääsevät sovitusti kilpailupaikalle. Toimitsijoiden suositellaan käyttävän kasvomaskia. Toimitsijat, jotka käsittelevät heittovälineitä, työkaluja ja laitteita (esim. lapiot, lanat, rimat, telineet jne.) käyttävät käsineitä. Toimitsijat huolehtivat heittolajien suorituspaikoille käsihuuhteen (käsidesin) saatavuudesta. Kioskissa on saatavilla käsidesiä ennen asiointia. Kioskissa asioidessa käytetään kasvomaskia.

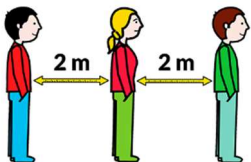
Yleisö sijoittuu lajipaikkojen ulkopuolelle tai katsomoon väljästi.

Tarpeettomia lähikontakteja vältetään. Kilpailupaikalle saavutaan vain terveenä. Riskiryhmään kuuluvien osallistumista ei suositella. Jos osallistuminen on välttämätöntä, tulee noudattaa turvaetäisyyttä ja hygieniasuosituksia.

WC-tiloissa huolehditaan käsien pesusta ennen ja jälkeen käyntiä.

Jos aivastuttaa tai yskä yllättää, suun eteen laitetaan kertakäyttönenäliina, joka heitetään roskakoriin heti käytön jälkeen. Jos nenäliinaa ei ole saatavilla, suu suojataan kynärtaipeella. Kätet pestään tämän jälkeen.

Kosketuspinnat ja yhteiskäytössä olevat välineet esim. tietokoneet puhdistetaan desinfiointiaineella.



Tilanteissa, joissa saattaa syntyä jonoja, tulee ihmisten muistuttaa ja auttaa turvavälien pitämisessä. Turvavälien pitäminen varmistetaan toimitsijoiden avulla, etäisyysopasteilla ja ehkäisemällä pitkien jonojen syntyä osallistujien saapumis- ja jakautumisjärjestelyin.

Tartuntajäljityksen helpottamiseksi järjestäjä kirjaa kilpailijoiden tiedot (kilpailukalenteri) ja toimitsijoiden tiedot (nimilista) tapahtumaan osallistuneista henkilöistä. Eri ryhmien sekoittamista välttämällä vähennetään altistuineiden määrää, mikäli henkilöiden joukossa todettaisiin koronavirustartunta.