

PAIKKA. URHEILUKATU 3 LEMPÄÄLÄ, HAKKARIN URHEILUKENTTÄ
AIKA: 19.1.2020 KLO. 11.00

KANSLIA: KILPAILUKANSLIA SIJAITSEE SINISESSÄ VIIPALEKOULUSSA STADIONIN VIERESSÄ
KILPAILUKANSLIA AVATAAN KLO 9.00

KAHVIO: KAHVIO SEKÄ MAKKARAPISTE ULKONA TELTASSA

ENSIAPU: MAALIALUEELLA

TULOKSET: SARJAN VALMISTUTTUA TULOSTAULULLA
KILPAILUN LIVE SEURANTA WWW.TAMMELANRYSKE.FI/LIVE
KILPAILUN JÄLKEEN KOTISIVUILLA WWW.TAMMELANRYSKE.FI

HIIHTOTAPA: VAPAA

HIIHTOMATKAT:

MYL V	10 km	N20 V	5 km
NYL V	5 km	M35 V	10 km
M8 V	1 km	N35 V	5 km
N8 V	1 km	M40 V	10 km
M10 V	2 km	M45 V	10 km
N10 V	2 km	N45 V	5 km
M12 V	3 km	M50 V	10 km
N12 V	2 km	M55 V	10 km
M14 V	5 km	N55 V	5 km
N14 V	3 km	M60 V	10 km
M16 V	5 km	M65 V	10 km
N16 V	5 km	N65 V	5 km
M18 V	10 km	M70 V	10 km
N18 V	5 km	M75 V	5 km
M20 V	10 km		

PALKINTOJEN JAKO:

SARJOJEN 3. PARHAALLE PALKINNOT, 8V SARJOISSA PALKITAAN KAIKKI HIIHTÄJÄT.
M8-N14 noin klo 12.10
M14, M/N16 noin klo. 13.00
N55 jälkeen noin klo. 14.00
Loput kilpailun jälkeen noin klo. 15.00
PALKINTOJA EI LÄHETETÄ

KILPAILUNUMEROT PALAUTETTAVA MEHUN JAKO PAIKALLE, PALAUTTAMATTOMASTA NUMEROSTA PERITÄÄN 30,- EUROA

VERRYTTELY JA SUKSIEN KOKEILU:
VAPAA HARJOITUKSET ENNEN KILPAILUJA.
KILPAILUN AIKANA LADULLA EI SAA VERYTELLÄ / LÄMMITELLÄ.
MAALIN LÄPI HIIHTÄMINEN KIELLETTY MUUTA KUIN MAALIIN TULLESSA.

PUKUTILAT:

OVAT NAISILLE KISATOIMISTONAKIN KÄYTETTÄVÄN VIIPALEKOULUN YHDESSÄ LUOKASSA JA SUIHKUJEN KANSSA LIIKUNTAHALLIN YLÄKERROKSEN KUNTOSALIN VIERESSÄ SEKÄ YU-KENTÄN HUOLTORAKENNUKSESSA, MIESTEN PUKUHUONEET OVAT YU-KENTÄN HUOLTORAKENNUKSESSA SEKÄ LIIKUNTAHALLIN YLÄKERROKSEN KUNTOSALIN VIERESSÄ. JONKIN VERRAN PUKEUTUMISTILAA ON MYÖS JÄÄHALLILLA. JÄÄHALLIN PUKEUTUMISTILAA KULJETAAN STADIONIN VIERESSÄ OLEVAA JÄÄKIEKKOKAUKALOA VASTAPÄÄTÄ OLEVASTA OVESTA.

SUKSIEN VOITELU:

ULKOTILOISSA

VÄLIAIKALÄHTÖISESSÄ KILPAILUSSA TAKAA NOPEAMMIN TULEVALLE ON ANNETTAVA PYYDETTÄESSÄ TILAA.

PYSÄKÖINTI:

JÄÄHALLIN JA YLEISURHEILUKENTÄN PARKKIPAIKOILLA

PYSÄKÖINNISSÄ ON HENKILÖOHJAUS. ENSIMMÄISET AUTOT OHJATAAN JÄÄHALLIN PARKKIPAIKALLE YLEISURHEILUKENTÄN PUOLEISELLE SIVULLE. KUN JÄÄHALLIN PARKKIPAIKKA ON TÄYNNÄ, AUTOT OHJATAAN YLEISURHEILUKENTÄN PARKKIPAIKALLE. TÄÄLTÄ PÄÄSEE KÄVELLEN URHEILUKENTÄN LÄPI JA PUKUKOPPIEN OHI KANSLIAAN JA KILPAILUSTADIONILLE. AUTOJA MAHTUU JONKIN VERRAN MYÖS STADIONIN LÄHELLÄ OLEVAN LIIKUNTAHALLIN PARKKIPAIKALLE JA SINNE JOHTAVAN TIEN VARTEEN. LIIKUNTAHALLIN PARKKIPAIKKAAN EI OLE HENKILÖOHJAUSTA.

OHJEITA KISAAN:

KILPAILIJAT LÄHTEVÄT LÄHTÖLUETTELOON MUKAISESTI SORAKENTÄN REUNASSA (JÄÄKIEKKOKAUKALON TAKANA) OLEVALTA HIIHTOSTADIONILTA. LÄHTÖ JA MAALI OVAT PUNAISEN KUULUTTAMOKOPIN EDESSÄ. LÄHTÖPAIKALLE ON HYVÄ TULLA VIISI MINUUTTIA ENNEN OMAA LÄHTÖÄ. LÄHTÖ- JA MAALISUORA OVAT NOIN 80 M PITKÄT. LÄHTÖSUORA YHTYY KILPALENKKIIN HETI JYRKÄSTI OIKEALLE KÄÄNTYVÄN MUTKAN JÄLKEEN. YHTYMÄKOHDASSA ON SYYTÄ OLLA VAROVAINEN, ETTEI TAPAHDU TÖRMÄYSTÄ KIERROKSILLE MENIJÖIDEN KANSSA. UUSILLE KIERROKSILLE MENNÄÄN STADIONILLE KÄÄNTYVÄSTÄ MUTKASTA SUORAAN, ELI EI KÄYDÄ VÄLILLÄ STADIONILLA.

KILPAILIJA HUOLEHTII ITSE KIERROSTEN LASKENNASTA

KILPALENKIN PITUUS ON NOIN 1,1 KM, JOTEN KILPAILUMATKA ON SAMA KILOMETREISSÄ JA KIERROKSINA MITATTUNA. ESIM. 3 KM:N MATKASSA HIIHDETÄÄN 3 KIERROSTA JNE.

KILPAILIJAN ON KILPAILUSÄÄNTÖJEN MUKAAN ITSE HUOLEHDITTAVA KIERROSTEN LASKENNASTA. OLISI HYVÄ, ETTÄ KILPAILIJALLA OLISI SELLAISEN HUOLTAJA MUKANA, JOKA AUTTAISI KIERROSTEN LASKENNASSA.

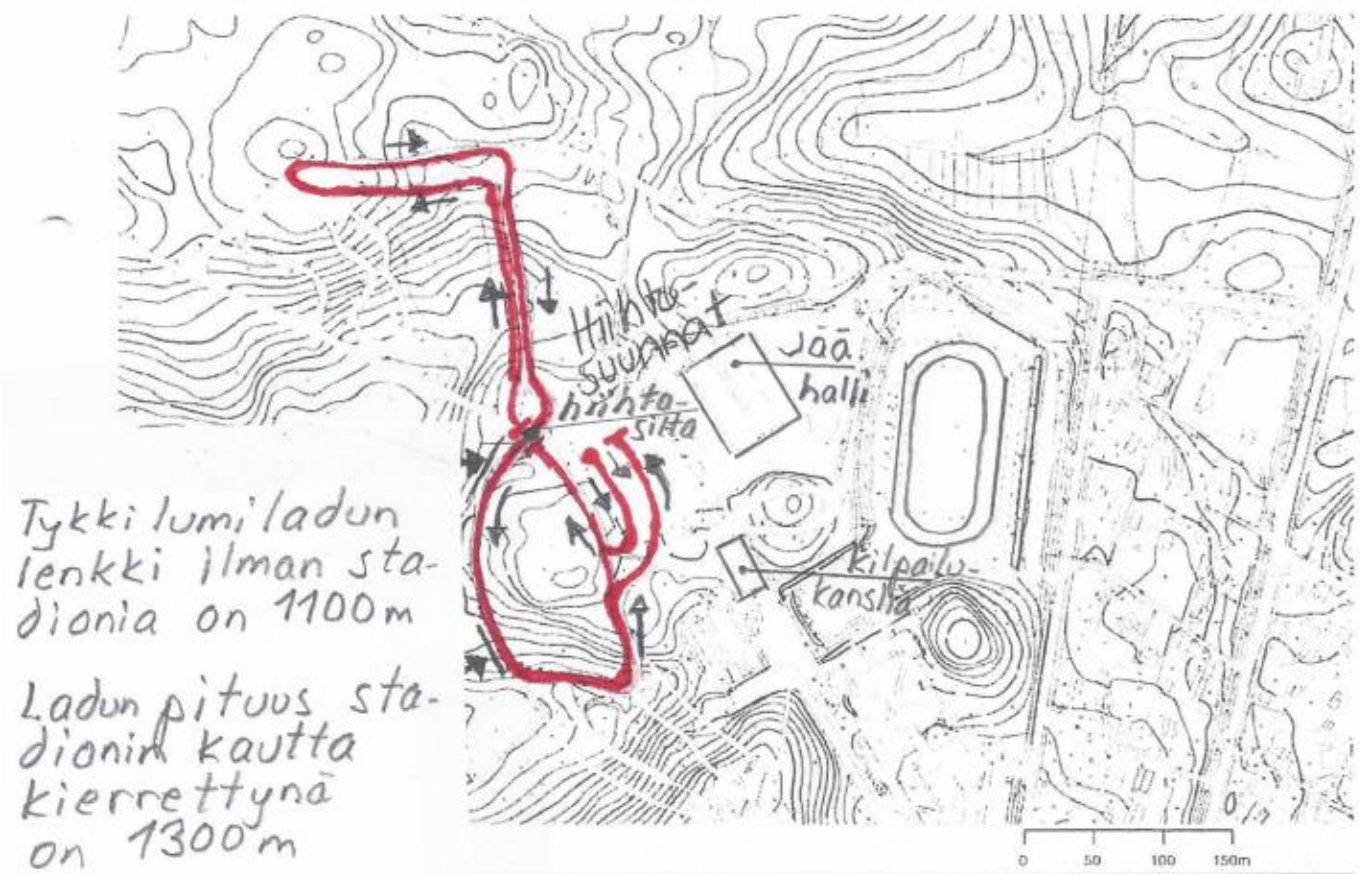
KILPAILUN JÄRJESTÄJÄ VALVOO MYÖS, ETTÄ KILPAILIJAT HIIHTÄVÄT OIKEAN KIERROSMÄÄRÄN. VALVOJAT EIVÄT SAA KUITENKAAN ANTAA KILPAILIJOILLE OHJEITA KIERROSTEN MÄÄRÄSTÄ.

KILPAREITILLÄ ON LATU-URA VAIN JYRKIMMISSÄ ALAMÄISSÄ

KILPAILU ON VAPAAN TYYLIN KILPAILU, JOTEN LATU-URA AJETAAN VAIN JYRKIMPIIN ALAMÄKIIN. TÄMÄ HELPOTTAA ERITYISESTI NUORIMPIEN HIIHTÄJIEN HIIHTÄMISTÄ. KILPAILUN EDESSÄ LATU-URA SAATTA SUTTAANTUA POIS.

LATUKARTTA:

Hakkarin tykki lumi latu



KILPAILUN JOHTAJA
RATAMESTARI
TD
ENSIAPU

PAAVO VESTERINEN
MATTI URVANTA
ILKKA BISTER
JARI SÄÄKSI