



KILPAILUOHJEET

RYSKE HIIHDOT VOL. 3

PAIKKA. TAMMELAN LIIKUNTAKESKUS, OPASTUS TAMMELAN KESKUSTA
KYÖPELINTIE 12

AIKA: 23.3.2014 KLO. 11.00

KANSLIA: LIIKUNTAKESKUKSELLA KYÖPELINTIE 12, JOSTA SEURAPUSSIT NUMEROINEEN

KAHVIO: LIIKUNTAKESKUKSEN KAHVIO, MAKKARAPISTE ULKONA

ENSIAPU: MAALIALUEELLA

TULOKSET: SARJAN VALMISTUTTUA ALAOVELLA
KILPAILUN JÄLKEEN KOTISIVUILLA www.tammelanryske.fi

HIIHTOMATKAT:

SARJA	MATKA	LATU
Myl	10 km	4 X 2,5km
M40	10 km	4 X 2,5km
M35	10 km	4 X 2,5km
M20	10 km	4 X 2,5km
M18	10 km	4 X 2,5km
M75	5 km	2 X 2,5km
M70	5 km	2 X 2,5km
M65	5 km	2 X 2,5km
M60	5 km	2 X 2,5km
M55	5 km	2 X 2,5km
M50	5 km	2 X 2,5km
M45	5 km	2 X 2,5km
M16	5 km	2 X 2,5km
M14	5 km	2 X 2,5km
M12	2,5 km	1 X 2,5km
M10	2,5 km	1 X 2,5km
M8	1,5 km	1 X 1,5km
Nyl	5 km	2 X 2,5km
N55	5 km	2 X 2,5km
N45	5 km	2 X 2,5km
N35	5 km	2 X 2,5km
N20	5 km	2 X 2,5km
N18	5 km	2 X 2,5km
N16	5 km	2 X 2,5km
N14	2,5 km	1 X 2,5km
N12	2,5 km	1 X 2,5km
N10	2,5 km	1 X 2,5km
N8	1,5 km	1 X 1,5km

HIIHTOTYYLI: VAPAA

PALKINTOJEN JAKO:

ALLE 14 VUOTIAAT KLO. 12.45, MUUT SARJAT KISOJEN JÄLKEEN NOIN KLO. 14.00
PALKINTOJA EI LÄHETETÄ

KILPAILUNUMEROT:

PALAUTETTAVA MEHUN JAKO PAIKALLE, PALAUTTAMATTOMASTA
NUMEROSTA PERITÄÄN 30,- EUROA

VERRYTTELY JA SUKSIEN KOKEILU:

VAPAA HARJOITUKSET ENNEN KILPAILUJA.

KILPAILUN AIKANA KILPAILIJOITA VAROTTAVA.

SUKSI KOKEILUUN ON MAHDOLLISUUS JÄÄKENTÄN YMPÄRILLÄ.
MAALIN LÄPI HIIHTÄMINEN KIELLETTY MUUTA KUIN MAALIIN
TULLESSA.

SUKSIEN VOITELU:

ULKOTILOISSA

LÄMPÖMITTARI HUOLTORAKENNUKSEN POHJOISSEINÄLLÄ,
LATUKARTTA JÄÄKENTÄN AITAUKSESSA

LATU ON MERKITTY START-VIIREILLÄ

VÄLIAIKALÄHTÖISESSÄ KILPAILUSSA TAKAA NOPEAMMIN TULEVALLE ON
ANNETTAVA PYYDETTÄESSÄ LATUA.

KILPAILUN JOHTAJA	PAAVO VESTERINEN
RATAMESTARI	TIMO TUOMOLA
TD	ILKKA BISTER
ENSIAPU	JARI SÄÄKSI

PÄÄTUKIJAMME TÄSSÄ KILPAILUSSA:

