



FORSSAN SALAMA



Yleisurheilun tekniikkaillat kesällä 2021

ma 24.5. klo 18-20 Tammela

- 9-12v Janne Kuusela
- 13v- aidat Sara Syrjälä, pituus Paula Laakso, kiekko Joni Salminen (kiekko klo 18.30)

to 3.6. klo 17-19 Tammela

- 9-12v Johanna Rekola
- 13v- juoksu Mira Reunanen, keihäs Mika Kauranen, kuula Joni Salminen

pe 4.6. klo 17-19 Forssa

- 13v- estejuoksu Ari Ketola, seiväs Olli-Pekka Hakala, 3-loikka Paula Laakso

pe 11.6. klo 17-19 Forssa

- 9-12v Susanna Suolahti
- 13v- pikajuoksu Marko Petäjä, korkeus Olli-Pekka Hakala, kuula Joni Salminen

to 17.6. klo 17-19 Somero

- 9-12v Anniina Simola
- 13v- pikajuoksu Marko Petäjä, seiväs Minna Nikkanen, moukari Kari/Jani Pihkanen

to 8.7. klo 17-19 Somero

- 9-12v Anniina Simola
- 13v- seiväs Heikki Sariola, keihäs Veera Hälli, Moukari Kari/Jani Pihkanen

Tekniikkaillat on tarkoitettu Forssan Salaman, Someron Esan ja Tammelan Ryskeen kilpa- ja nuorisovalmennusryhmäläisille 9v alkaen. Illan aikana on monipuolisuus tekniikkaryhmä 9-12-vuotiaille ja lajikohtainen tekniikkaryhmä 13-vuotiaasta alkaen. Urheilijat ilmoittautuvat järjestävän seuran sähköisen ilmoittautumislinkin kautta kolme päivää ennen tekniikkailtaa. Tekniikkailta on urheilijoille maksuton ja sisältyy kunkin seuran kesän harjoitusmaksuun.

Tekniikkailtan alkaessa urheilijat kokoontuvat lajiryhmän valmentajan luokse. Valmentaja ohjaa verryttelyt ja tekniikkailtan. Valmentajilla on rautainen ammattitaito lajiin.

Tervetuloa mukaan yhteisiin treeneihin!