



RYSKE HIIHDOT

KILPAILUOHJEET

PAIKKA: TAMMELAN LIIKUNTAKESKUS, OPASTUS TAMMELAN KESKUSTA
KYÖPELINTIE 20

AIKA: 17.1.2016 KLO 11.00

KANSLIA: LIIKUNTAKESKUKSELLA KYÖPELINTIE 20, JOSTA SEURAPUSSIT NUMEROINEEN

KAHVIO: LIIKUNTAKESKUKSEN KAHVIO, MAKKARAPISTE ULKONA

ENSIAPU: MAALIALUEELLA

TULOKSET: SARJAN VALMISTUTTUA ALAOVELLA
KILPAILUN JÄLKEEN KOTISIVUILLA www.tammelanryske.fi
LIVESEURANTA www.tammelanryske.fi/live

HIIHTOTYYLI:
PERINTEINEN

HIIHTOMATKAT JA PALKITTAVAT:

SARJA	MATKA	LATU	PALKITTAVAT
Myl	10 km	4 X 2,5km	4
M65	10km	4 X 2,5km	3
M60	10 km	4 X 2,5km	3
M55	10 km	4 X 2,5km	3
M50	10 km	4 X 2,5km	3
M45	10 km	4 X 2,5km	3
M40	10 km	4 X 2,5km	3
M35	10 km	4 X 2,5km	3
M20	10 km	4 X 2,5km	3
M18	10 km	4 X 2,5km	3
M75	5 km	2 X 2,5km	3
M70	5 km	2 X 2,5km	3
M16	5 km	2 X 2,5km	5
M14	5 km	2 X 2,5km	4
M12	2,5 km	1 X 2,5km	5
M10	2,5 km	1 X 2,5km	4
M8	1,5 km	1 X 1,5km	KAIKKI
N55	10 km	4 X 2,5km	3
Nyl	5 km	2 X 2,5km	3
N45	5 km	2 X 2,5km	3
N35	5 km	2 X 2,5km	2
N20	5 km	2 X 2,5km	3
N18	5 km	2 X 2,5km	3
N16	5 km	2 X 2,5km	4
N14	2,5 km	1 X 2,5km	5
N12	2,5 km	1 X 2,5km	5
N10	2,5 km	1 X 2,5km	3
N8	1,5 km	1 X 1,5km	KAIKKI

PALKINTOJEN JAKO:

M/N 8 - 10 N. KLO. 12.00
M/N 12 - 16, N18, N20 N. KLO. 13.15
LOPUT N. KLO. 14.30

KILPAILUNUMEROT:

PALAUTETTAVA MEHUN JAKO PAIKALLE, PALAUTTAMATTOMASTA
NUMEROSTA PERITÄÄN 30€

VERRYTTELY JA SUKSIEN KOKEILU:

VAPAAT HARJOITUKSET ENNEN KILPAILUJA.
KILPAILUN AIKANA KILPAILIJOITA VAROTTAVA.
SUKSI KOKEILUUN ON MAHDOLLISUUS JÄÄKENTÄN YMPÄRILLÄ.
MAALIN LÄPI HIIHTÄMINEN KIELLETTY MUUTA KUIN MAALIIN
TULLESSA.

SUKSIEN VOITELU:

ULKOTILOISSA

LÄMPÖMITTARI HUOLTORAKENNUKSEN POHJOISSEINÄLLÄ,
LATUKARTTA JÄÄKENTÄN AITAUKSESSA

VÄLIAIKALÄHTÖISESSÄ KILPAILUSSA TAKAA NOPEAMMIN TULEVALLE ON
ANNETTAVA PYYDETTÄESSÄ LATUA.

KILPAILUN JOHTAJA PAAVO VESTERINEN
RATAMESTARI TIMO TUOMOLA
TD ILKKA BISTER
ENSIAPU JARI SÄÄKSI



OP Lounaismaa

