

Yleisurheilukoulun säännöt:



TAVOITTEET:

- Monipuolista liikuntaa eri yleisurheilulajeihin tutustumalla.
- Tukee lapsen kehittymistä liikunnan sekä sosiaalisuuden alueella.
- Kannustaa liikkumaan koko eliniän.
- Kaikki lapset saavat osallistua yhtä paljon.
- Jokaisen lapsen onnistuminen on tärkeämpää kuin voittaminen.
- Kaikkien viihtyminen sekä liikunnan ilo ja riemu on tärkeää. Kaikki ovat tähtiä.

EDUT JA OIKEUDET:

- Ryhmiin kuuluvalla on oikeus saada ohjausta urheilukoulussa.
- Ryhmiin kuuluvalla on oikeus kertoa mielipiteensä ja esittää kysymyksiä.
- Ryhmiin kuuluvalla on oikeus saada palautetta harjoituksista.
- Kaikki harjoituskisoissa olleet palkitaan.

VELVOLLISUUDET:

- Tulla ajoissa paikalle ja muistaa ilmoittautua.
- Kuunnella ohjaajaa ja noudattaa ohjeita.
- Käyttäytyä hyvin.
- Kannustaa kaikkia ryhmään kuuluvia tasapuolisesti ja olla reilu kaikkia kohtaan.
- Olla iloisella mielellä ja reippaalla otteella kaikessa mukana.
- Huolehtia riittävästä ravinnon saannista, levosta ja hygieniasta.

OHJAAJIEN OIKEUDET:

- Ohjaajalla on oikeus poistaa lapsi harjoituksista, mikäli hän huomautuksista huolimatta käyttäytyy hyvien tapojen ja yhdessä sovittujen pelisääntöjen vastaisesti. Tällaisia syitä voivat olla esimerkiksi kiroilu, kiusaaminen, ei kuuntele ja tottele ohjaajaa tai arvostelee muita epäonnistumisesta.
- Urheilukoulun aikana suorituspaikat ovat urheilukouluryhmien käytössä ohjaajien ohjeiden mukaisesti. Omaehtoista harjoittelua voi suorittaa vapailla suorituspaikoilla urheilukouluryhmien toimintaa vaarantamatta.

VANHEMPIEN ROOLI:

- Tuoda lapsi ajoissa harjoituksiin.
- Kannustaa lastaan.
- Tukea sovittuja sääntöjä.
- Avustaa tarvittaessa ohjaajia. Tehdään lasten urheilusta yhteinen elämys kaikille.
- Avustaa harjoituskilpailujen toimitsijatehtävissä.
- Esittää avoimesti rakentavaa kritiikkiä ja kehittämisideoita ohjaajille.
- Osallistua keskustelutilaisuuksiin ja varainhankintaan mahdollisuuksien mukaan.

